

日本歯科大学校友会主催 「D Muse 2022」開催のお知らせ

日 時：2022年4月24日（日）13：00～16：00

場 所：Zoom オンライン開催

（講演会1週間前ごろにID・パスワードをお知らせいたします）

会 費：日本歯科大学校友会会員・本学学生……無料

校友会未入会……5,000円

他大学歯科医師・学生等……5,000円

*男性のご参加も歓迎いたします。

定 員：100名（先着順）

申込方法：① 校友会HP・トップページ「D Muse 2022」からお申込できます。

<http://www.koyu-ndu.gr.jp/>

② 会報同封の専用FAX申込用紙からもお申込みできます。

申込締切：2022年3月31日（木）

講演1 口の終い方 - 逆説 オーラルフレイル、口の老いに向かうか -

講師：菊谷 武（日本歯科大学 口腔リハビリテーション多摩クリニック院長 教授）

人口の高齢化が叫ばれ、医療費、介護費の高騰が叫ばれる中、歯科は60歳代をピークに受診患者を大きく減少させています。人口構成が大きく変わり、歯科疾患の病態も急激に変化していく中、歯科は外来診療を中心とした、ある意味限られた人へサービス提供を行っているにすぎません。足腰の衰えがみられるように、すべての人に口腔機能の低下がみられます。「噛みにくい」を訴えてきた患者の原因をすべて歯の欠損や義歯の不適合、咬合の問題と考え対応してきた歯科には、大きな転換が必要となってきています。噛めない理由は「年のせい」であり、残念ながら、回復する余地は乏しいと患者に伝える必要があります。8020を達成しても咀嚼障害患者が減らないことがこの事実を示しています。その根拠を示すのが、舌圧測定であり、口腔運動機能検査となります。日本人は女性で12年、男性で8年もの長い間、『不健康寿命』とよばれる時期を過ごさなければなりません。この期間こそが、私たちが訪問診療で対応しなければならない時期です。この通院不可能時には、さらに、口腔機能は低下しており、どう支えていくのか？ 歯科にとって喫緊の課題だと思っています。



講演2 大盛りごはんを食べても太らない？ アンチエイジング的糖質との付き合い方

講師：伊達友美（管理栄養士、日本抗加齢医学会認定指導士、ダイエットカウンセラー）

アンチエイジングサイエンスとして、「糖化」は重要なポイントです。糖質は、その対処法の一つでもあり健康や美容を意識している方に広まっています。「糖質」を意識する方が増え、食事や運動についての情報もあふれています。アンチエイジングや健康のために、食や栄養の意識が高まっていること自体は、とても良いことです。しかし、日々クリニックで色々な方のお食事を拝見していると、健康情報に振り回されるあまり、食の形態をなさないような、おかしい食事を摂っている方も増えているように感じます。そこで今回は、糖質の多い食品の中でも敬遠されがちな「白米」の重要性と、具体的な「食事の摂り方（食品の選び方、食べ合わせ、食べる順序など）」について、紹介させていただきたいと思います。日々の口腔ケアと合わせて、糖化を意識した食改善のご参考にしていただければ幸いです。



日本歯科大学校友会主催 「D Muse 2022」

日 時： 2022年4月24日（日） 13：00～16：00

場 所： Zoom オンライン

（講演会1週間前ごろにID・パスワードをお知らせいたします。）

講演 1： 「口の終い方 -逆説 オーラルフレイル、口の老いにどう立ち向かうか-」

講師：菊谷 武

日本歯科大学口腔リハビリテーション多摩クリニック院長 教授

講演 2： 「大盛りごはんを食べても太らない？ アンチエイジング的糖質との付き合い方」

講師：伊達友美

管理栄養士、日本抗加齢医学会認定指導士、ダイエットカウンセラー

会 費： 日本歯科大学校友会会員・本学学生（無料）

校友会未入会（5,000円）

他大学歯科医師・学生等（5,000円）

*男性のご参加も歓迎いたします。

定 員： 100名（先着順）

申込方法： ① 校友会HP・トップページ「D Muse 2022」からお申込できます。

<http://www.koyu-ndu.gr.jp/>

② 会報同封の専用FAX申込用紙からもお申込みできます。

申込締切：2022年3月31日（木）

支払方法：銀行振込

銀行名：三菱UFJ銀行

支店名：神楽坂支店

口座番号：(普) 0735520

口座名義：日本歯科大学校友会 会長 近藤勝洪

☆ 定員制ですので、お早めにお申し込みください。

なお、キャンセルされる場合でも、原則としてお振込み後の会費の返金は、いたしません。

☆ 日本歯科医師会生涯研修事業に認定されております。研修ICカード番号（6桁）をご記入ください。

☆ お振込名は必ず受講者名でお願いいたします。ご入金の確認をもちまして、正式受付とさせていただきます。振込金額が異なり返金の場合は、振込手数料を差し引かせていただきます。

☆ その他、ご不明な点をご相談ください。

問合せ先：日本歯科大学校友会 女性の会

〒102-8159 東京都千代田区富士見 1-9-20

TEL 03-3261-8971 / FAX 03-3264-8745