



今月の担当

あめ ひ たの
雨の日のうちでの楽しみは？



むらまつ けんじ
おとりよせグルメ



にしむら あゆみ
えいが



この みなみ
おりょうり

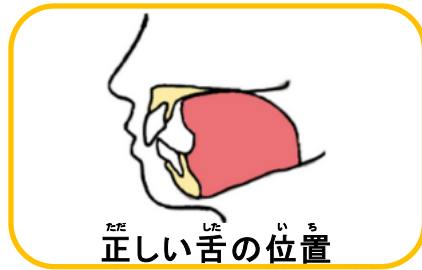


舌の位置は大丈夫？

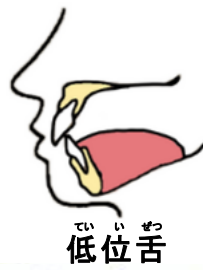


何もしていないときや、リラックスしているときに、舌の全体は上あごにふれています。舌の位置が悪いと、食べたり、のみこんだり、お話するのが苦手になったり、歯並びが悪くなる原因にもなります。

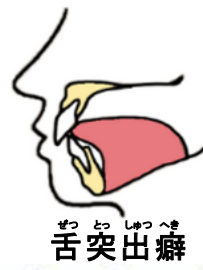
例えば、舌が下がっている状態を低位舌といい、お話をする時やのみこむ時に、舌で前歯を押す癖を舌突出癖といいます。



正しい舌の位置



低位舌



舌突出癖



動物クイズ

キリンの舌は何色で
しょうか？

- ① 黒っぽい紫色
- ② 人間と同じピンク色
- ③ 体の網目模様と同じ色



今までのこども新聞
が見れるよ

編集:村松 健司・西村 歩・河野 南
日本歯科大学附属病院 小児歯科
千代田区富士見2-3-16
令和7年6月23日発行

こたえ:①
舌を伸ばして葉っぱを
食べるときに、日焼け
しないためなんだって。



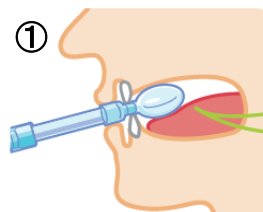
舌の力はどれくらい？



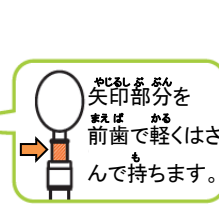
歯医者さんでは、舌の力がどれくらいあるのか、機械を
使って検査することができます！



舌圧測定器



【使い方】
①バルーンを舌の上に置く



②舌と上あごでバルーンを押しつぶす
⇒押しつぶす力を測って検査します

