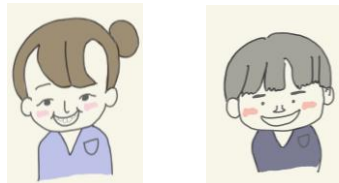


こんげつ たんとう  
今月の担当  
はる  
春といえは？



うさみ ちさと  
「さくら」



なかじま りえ  
「おはなみ」

さかより みきひさ  
「おだんご」



## むし歯のはじまりは？

むし歯菌はおやつやジュースの中にある砂糖が大好き！

歯磨きしないと歯の表面にむし歯菌のすみか（プラーク）がつくられて、歯を溶かす酸を作ります。

その酸が歯を溶かすことを「脱灰」と言います。

脱灰を止めようとしてくれるのが唾液です！

フッ化物のおかげで歯がかたくなることを「再石灰化」というよ。



日本歯科大学附属病院  
こども歯科新聞

Vol. 50  
2025. 3.17

## クイズ フッ化物の使い方は？

6歳以上の歯磨き粉の量は？



☺ 今までのこども新聞がみれるよ！

日本歯科大学附属病院HP「nduhosp」  
または「日本歯科大学附属病院」で検索！

編集：宇佐見智里 酒寄幹央 中島理絵  
日本歯科大学附属病院 小児歯科  
千代田区富士見2-3-16  
令和7年3月17日発行

こたえC Aは2歳まで Bは3〜5歳

## フッ化物のはたらきは？

①歯の再石灰化を助けるよ

②歯の表面を強くするよ

③むし歯菌の力を弱めるよ



フッ化物が入ったペーストの  
使い方はこちらのQRコード  
をみてね！



## 初期う蝕はどう見える？



酸によって歯が溶け出すと白くなるよ！これが初期う蝕の状態です  
さらに悪くなると歯に穴があくよ！