



# 多摩クリニック ニュースレター

## 第18号

2015 March

### KURIN子どもランチ会

平成27年3月24日(火)の午後、多摩クリニックのある東小金井駅前のル・パン・コティディアン(Le Pain Quotidien)さんをお借りして初の「KURIN ども交流ランチパーティ」を開催しました。

この会は、多摩クリニックに通院している小児の患者さんとそのご家族を対象として、しゃれたカフェで、日ごろ聞けない疑問や悩みをスタッフや同じ障害のお母様たちと意見を交換してもらいながら横のつながりを更に持ってもらうという事から始まりました。メニューは、事前にお店と相談をして嚥下障害の子どもでも食べられる形態にさせていただきました。



お母様方からは、「このお店に入ってみたかったけど、子どもがいるとちょっと入りづらかったので今回の企画は嬉しい!」、  
「こんなに、同じ障害のお友達がいたんですね」、「経管栄養が抜けたお子さんのお母さんと話すことが出来て、うちの子もいつかそうなれるように頑張ってみます」などなど、多くの嬉しいコメントをいただきました。我々、スタッフもお店も初めての試みだったため、どうなることかと不安で一杯でしたが、みんな上手にお店のスプーンやお皿を使って食べる子どもや、お母様や兄弟と一緒に外食を楽しむ姿など、いつもの外来とは違った表情を見る事ができて本当に楽しいひと時を過ごすことが出来ました。今回の企画は、募集期間が短かったため全ての患者さんに周知する事ができませんでした。また、お母様たちからは、次回開催の為に曜日や時間帯など貴重なご意見をいただく事もできましたので、今後の開催の参考にさせていただきます。



## 介護予防教室2015

小金井市にお住いの健康な高齢者の方々を対象に「お口から元気アップ教室」と題して、介護予防教室を実施しました。介護予防教室とは、要介護状態に陥ることなく、いきいきと自分らしく生きるための自立支援するプログラムです。身体や口の筋力などの測定を行い、食べること・飲み込むことに必要な機能についての話をします。参加者の皆さんは、和気あいあいとした雰囲気ですぐに元気になっていらっしゃいます。教室で学んだことを生活に取り入れて実践しているようです。今後も地域高齢者の健康維持に貢献できるように職員一同サポートしていきます。来年度の開催につきましては、市報に掲載する予定です。



## 連携研修会のお知らせ

### 摂食・嚥下研修会

6月2日(火)19時

～

(会場;小金井市民交流センター)

詳細はホームページをご確認ください

## 言語聴覚室だより

現在多摩クリニックでは2名の言語聴覚士が言語訓練を担当しています。赤ちゃんから高齢者まであらゆる年代のコミュニケーションについてのご相談に乗り、必要に応じて評価・訓練をしています。

小児の方が特に多く、言語外来の8割を占めています。一般の病院などでは小児の言語聴覚療法を実施しているところが少なく、遠方からも当院に来て下さる方がいらっしゃいます。

具体的な訓練としては、絵カードなどの教材を利用した机上課題はもちろん、プレイスペースでの遊びを通じてコミュニケーションの楽しさを知ってもらうことにも力を入れています。伝える楽しさや人とやり取りすることの楽しさ、いろいろな楽しさを知ってもらえる場になればと考えています。また発音が苦手なお子さんには笛やかざぐるまを使って息の使い方などの発音の基礎になることを練習することもあります。

「はなしことば」に限らず、楽しくコミュニケーションが取れるよう取り組んでいきたいと思っております。

必要に応じて聴力検査もします。



## 日本歯科大学 口腔リハビリテーション多摩クリニック

- ・アクセス JR中央線 東小金井駅 南口 目の前
- ・連絡先 〒184-0011 東京都小金井市東町4-44-19  
Tel 042-316-6211 Fax 042-316-6212
- ・診療時間 午前9:30-12:00 午後13:00-17:00(最終予約16:00)  
※完全予約制

・外来

	月	火	水	木	金	土
摂食外来	○	○	休 診	○	○	○
言語外来	○	○		○	○	○
スペシャルニーズ歯科外来		○				○
口腔外科外来	○					

年末年始・創立記念日・祝祭日を除く

- ・訪問口腔リハビリテーション
  - ・訪問嚥下機能評価(VEIほか)
  - ・訪問栄養指導
  - ・CT撮影サービス
- 随時ご相談ください。

多摩クリニック専用の診療情報提供書をご用意しております。多摩クリニック事務部までお問い合わせください。