

表 I-11 認知症高齢者の日常生活自立度

	人数(名)	割合(%)
自立	152	20.1
I	168	22.3
II a	90	11.9
II b	144	19.1
III a	97	12.8
III b	40	5.3
IV	50	6.6
M	8	1.1
合計	749	99.2

図 I-11 認知症高齢者の日常生活自立度

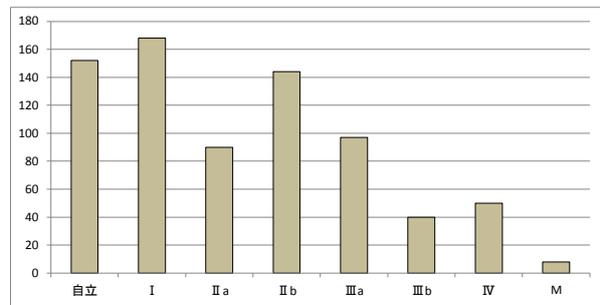


表 I-12 認知症高齢者の日常生活自立度(カテゴリー別)

	人数(名)	割合(%)
自立	320	42.4
軽度の認知症	234	31.0
中等度の認知症	137	18.1

図 I-12 認知症高齢者の日常生活自立度(カテゴリー別)

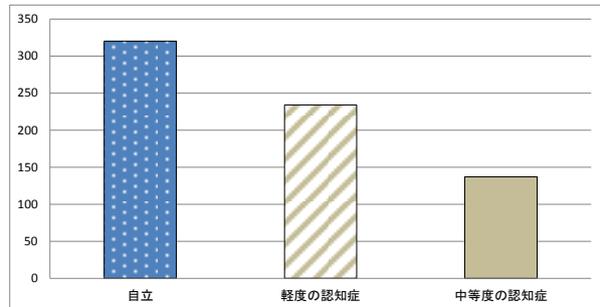


表 I-13 障害老人の日常生活自立度判定基準

	人数(名)	割合(%)
J1	61	8.1
J2	149	19.7
A1	265	35.1
A2	138	18.3
B1	53	7.0
B2	43	5.7
C1	14	1.9
C2	25	3.3
合計	748	99.1

図 I-13 障害老人の日常生活自立度判定基準

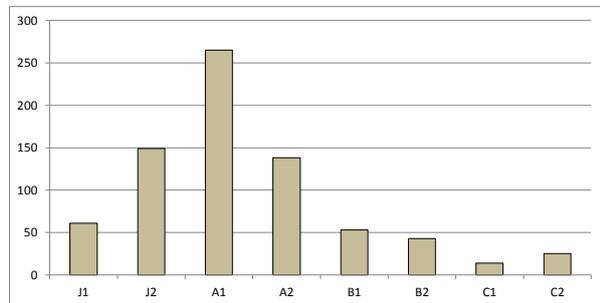


表 I-14 障害老人の日常生活自立度判定基準(カテゴリー別)

	人数(名)	割合(%)
自立	210	27.8
準寝たきり	403	53.4
寝たきり	135	17.9

図 I-14 障害老人の日常生活自立度判定基準(カテゴリー別)

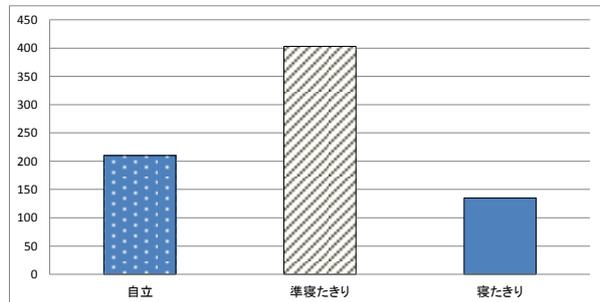


表 I-15 デイ利用頻度

	人数(名)	割合(%)
1日	104	13.8
2-3日	478	63.3
4-5日	138	18.3
6-7日	24	3.2

図 I-15 デイ利用頻度

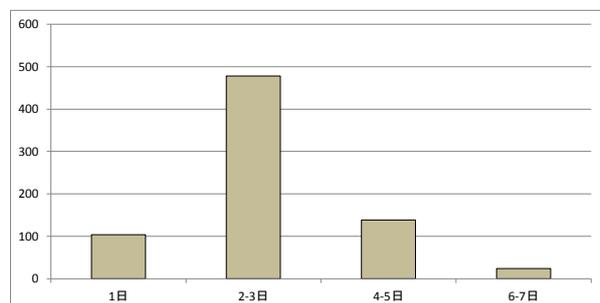


表 II-1 BMI、9月(初回月)

人数(名)	684
最小値	11.8
最大値	37.0
平均値	21.507
標準偏差	3.9270

図 II-1 BMIの分布 9月(初回月)

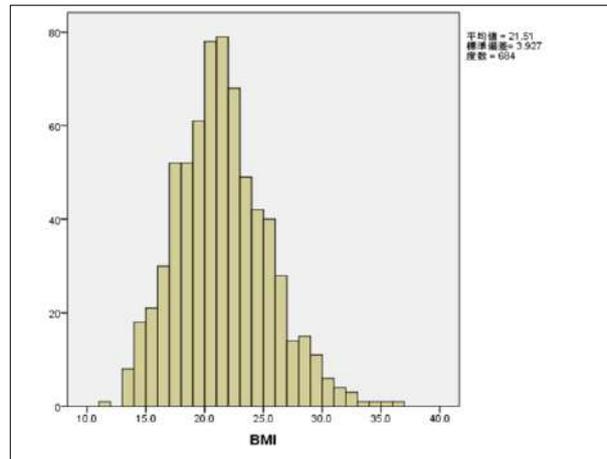


表 II-2 BMIのカテゴリ別結果9月(初回月)

	人数(名)	割合(%)
18.5未満	164	21.7
18.5~24.9	394	52.2
25以上	125	16.6

図 II-2 BMIのカテゴリ別結果9月(初回月)

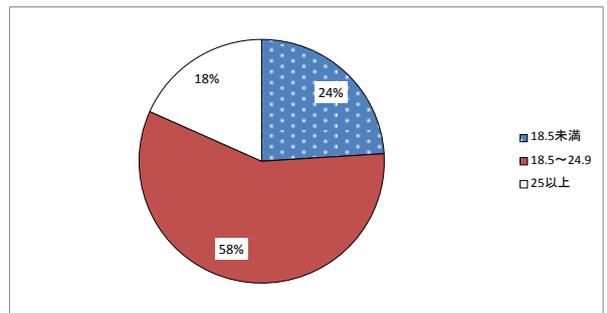


表 II-3 主食コード・9月

	人数(名)	割合(%)
米飯	619	82.0
コード4 (軟飯、全がゆ)	111	14.7
コード3 (全がゆつぶし)	5	.7
コード2 (ミキサーがゆ)	9	1.2
主食なし	8	1.1

図 II-3 主食コード・9月

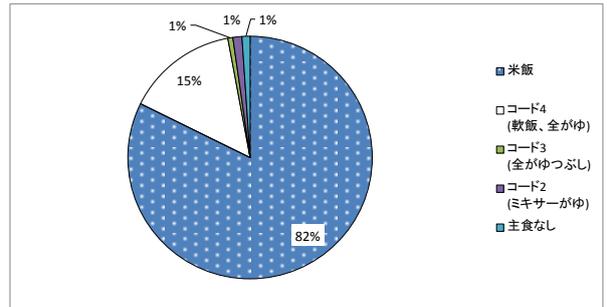


表 II-4 副食コード・9月

	人数(名)	割合(%)
常食	665	88.1
コード4 (軟菜)	60	7.9
コード3 (ソフト食、ゲル化剤固形)	8	1.1
コード2 (ペースト)	10	1.3
副食なし	8	1.1

図 II-4 副食コード・9月

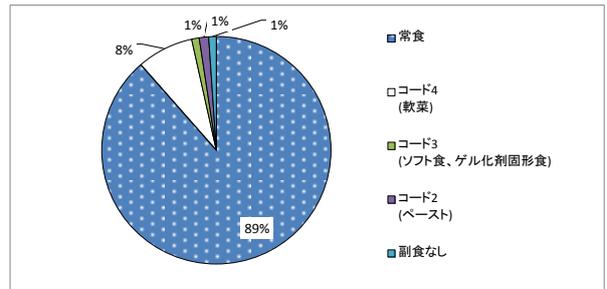


表 II-5 主食喫食率・9月

	人数(名)	割合(%)
完食	626	82.9
食べ残しあり	124	16.4

図 II-5 主食喫食率・9月

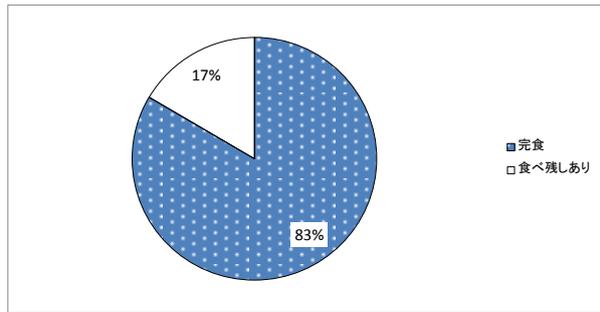


表 II-6 副食喫食率・9月

	人数(名)	割合(%)
完食	527	69.8
食べ残しあり	223	29.5

図 II-6 副食喫食率・9月

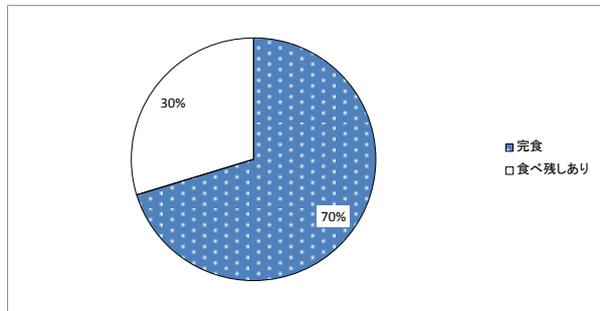


表 II-7 とろみの程度・9月

	人数(名)	割合(%)
なし	703	93.1
弱いとろみ	23	3.0
中間のとろみ	21	2.8
強いとろみ	2	.3

図 II-7 とろみの程度・9月

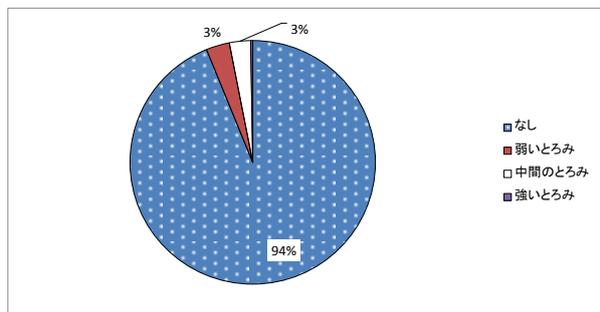


表 II-8 食事姿勢・9月

	人数(名)	割合(%)
90度	663	87.8
リクライニング位	72	9.5

図 II-8 食事姿勢・9月

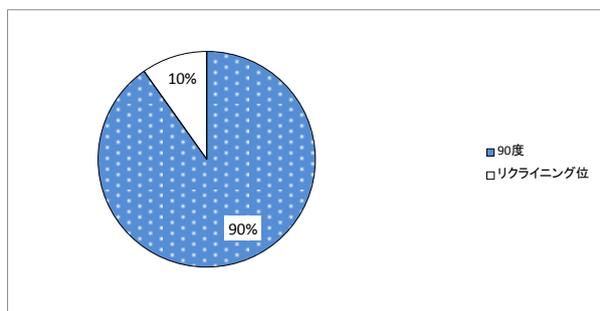
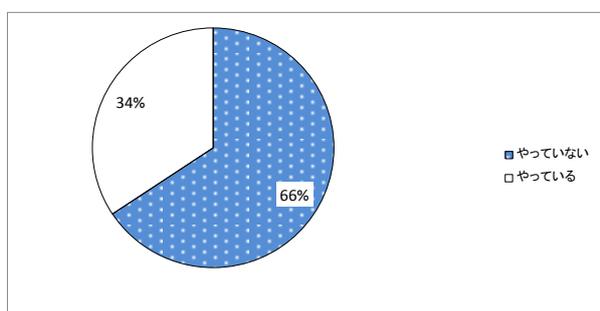


表 II-9 顎引きによる代償法の有無・9月

	人数(名)	割合(%)
やっていない	496	65.7
やっている	259	34.3

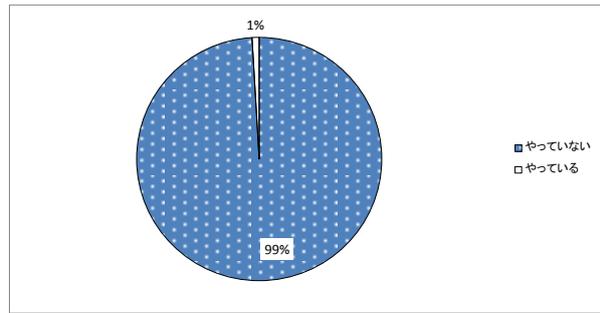
図 II-9 顎引きによる代償法の有無・9月



表Ⅱ-10 頸部回旋による代償法の有無・9月

	人数(名)	割合(%)
やっていない	748	99.1
やっている	7	.9

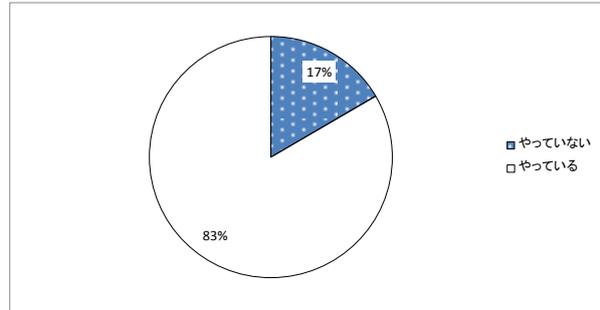
図Ⅱ-10 頸部回旋による代償法の有無・9月



表Ⅱ-11 食事前の体操の有無

	人数(名)	割合(%)
やっていない	125	16.6
やっている	630	83.4

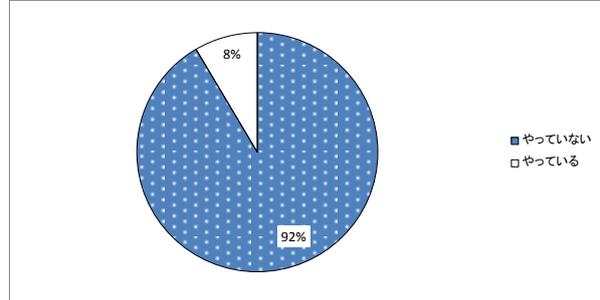
図Ⅱ-11 食事前の体操の有無・9月



表Ⅱ-12 食事時の声掛け・9月

	人数(名)	割合(%)
やっていない	689	91.3
やっている	64	8.5

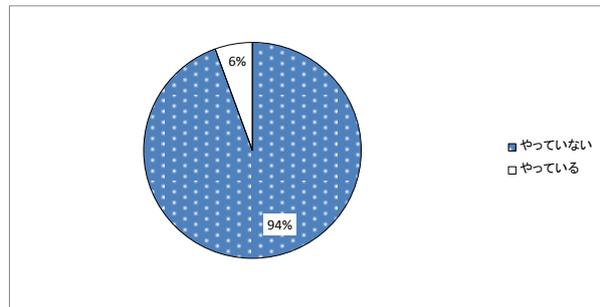
図Ⅱ-12 食事時の声掛け・9月



表Ⅱ-13 飲み込みを確認して介助しているか・9月

	人数(名)	割合(%)
やっていない	713	94.4
やっている	42	5.6

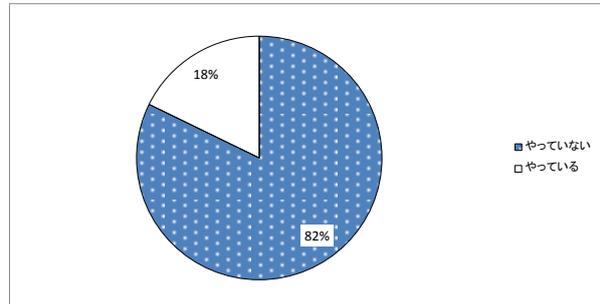
図Ⅱ-13 飲み込みを確認して介助しているか・9月



表Ⅱ-14 声掛けによる促しを行っているか・9月

	人数(名)	割合(%)
やっていない	621	82.3
やっている	134	17.7

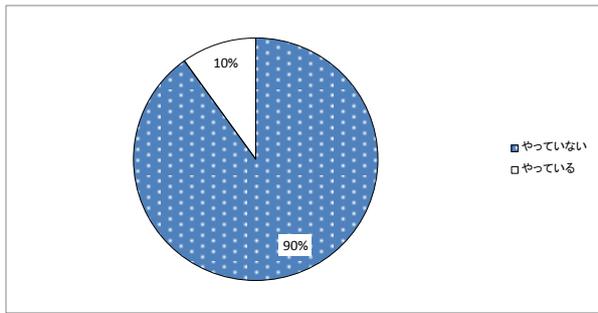
図Ⅱ-14 声掛けによる促しを行っているか・9月



表Ⅱ-15 小分けで提供しているか・9月

	人数(名)	割合(%)
やっていない	680	90.1
やっている	75	9.9

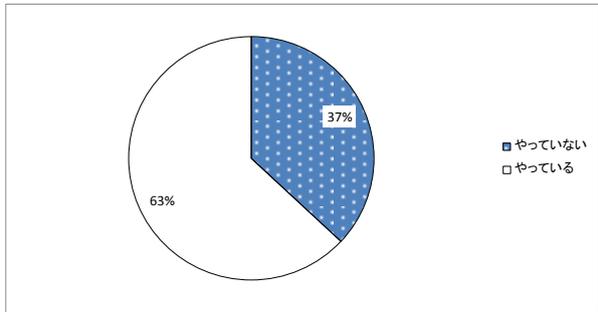
図Ⅱ-15 小分けで提供しているか・9月



表Ⅱ-16 歯磨きの誘導しているか・9月

	人数(名)	割合(%)
やっていない	279	37.0
やっている	476	63.0

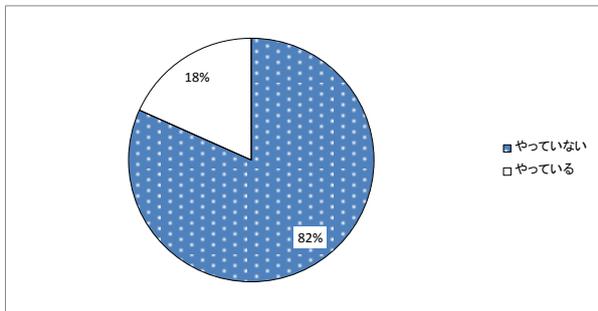
図Ⅱ-16 歯磨きの誘導しているか・9月



表Ⅱ-17 歯磨きの介助をしているか・9月

	人数(名)	割合(%)
やっていない	617	81.7
やっている	138	18.3

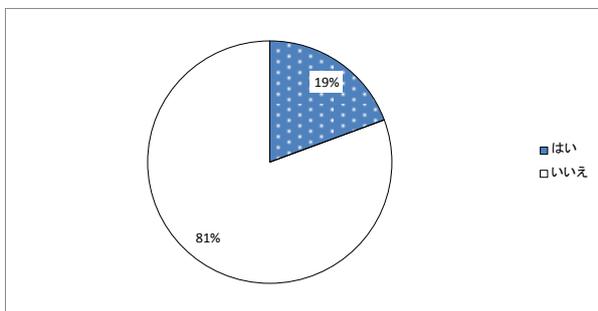
図Ⅱ-17 歯磨きの介助をしているか・9月



表Ⅱ-18 食支援アセスメント  
問1 食事にむせたりせきこんだりすることがある

	人数(名)	割合(%)
はい	145	19.2
いいえ	605	80.1

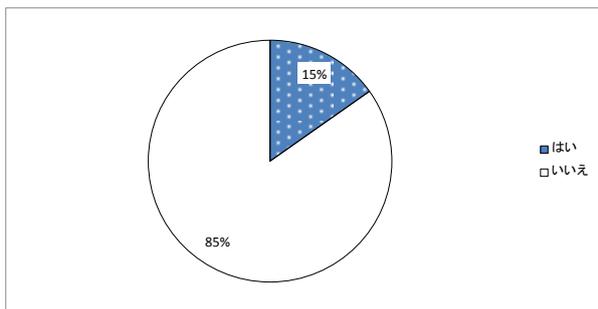
図Ⅱ-18 食支援アセスメント  
問1 食事にむせたりせきこんだりすることがある



表Ⅱ-19 食支援アセスメント  
問2 食事に30分以上かかる・9月

	人数(名)	割合(%)
はい	114	15.1
いいえ	636	84.2

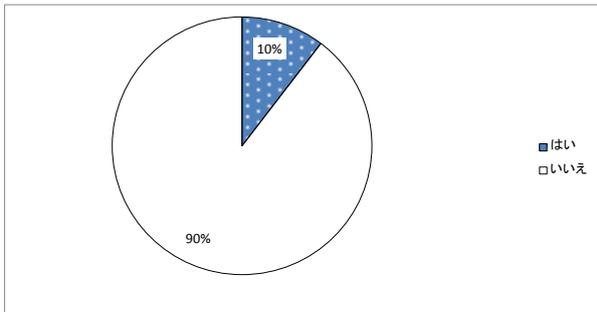
図Ⅱ-19 食支援アセスメント  
問2 食事に30分以上時間がかかる



表Ⅱ-20 食支援アセスメント  
問3 食物をなかなか飲み込まず、のみこみに時間がかかることがある

	人数(名)	割合(%)
はい	78	10.3
いいえ	673	89.1

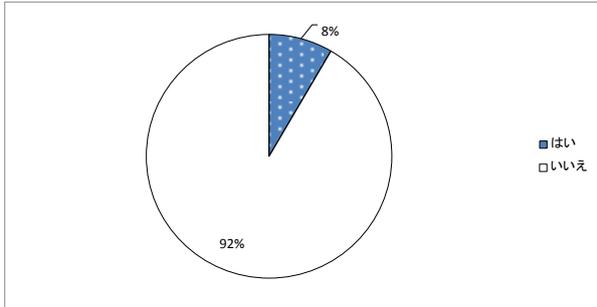
図Ⅱ-20 食支援アセスメント  
問3 食物をなかなか飲み込まず、のみこみに時間がかかることがある



表Ⅱ-21 食支援アセスメント  
問4 次から次へと食べ物を口に運ぶことがある

	人数(名)	割合(%)
はい	63	8.3
いいえ	687	91.0

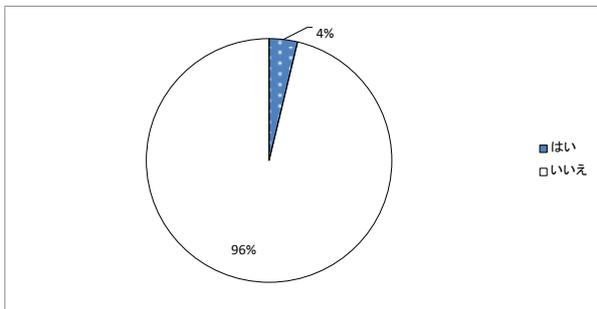
図Ⅱ-21 食支援アセスメント  
問4 次から次へと食べ物を口に運ぶことがある



表Ⅱ-22 食支援アセスメント  
問5 食事しながら寝てしまうことがあるか

	人数(名)	割合(%)
はい	28	3.7
いいえ	723	95.8

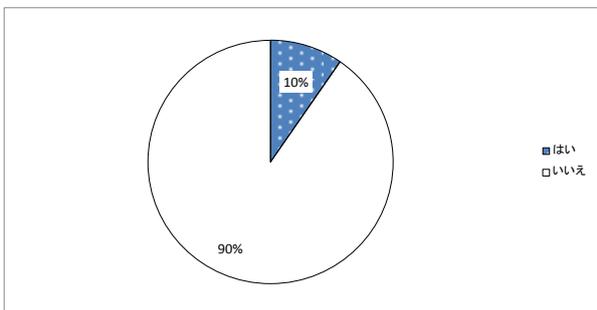
図Ⅱ-22 食支援アセスメント  
問5 食事しながら寝てしまうことがあるか



表Ⅱ-23 食支援アセスメント  
問6 なかなか食べ始められない、食事に集中できないことがある

	人数(名)	割合(%)
はい	72	9.5
いいえ	678	89.8

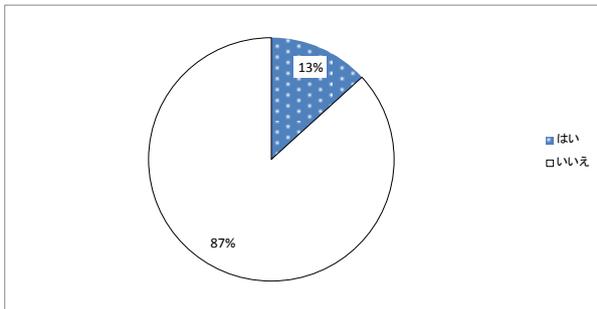
図Ⅱ-23 食支援アセスメント  
問6 なかなか食べ始められない、食事に集中できないことがある



表Ⅱ-24 食支援アセスメント  
問7 硬いものを避け、軟らかいものばかり食べる

	人数(名)	割合(%)
はい	99	13.1
いいえ	650	86.1

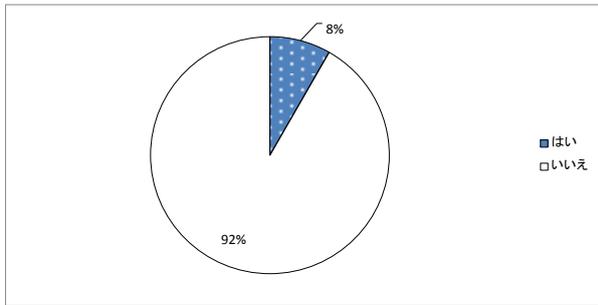
図Ⅱ-24 食支援アセスメント  
問7 硬いものを避け、軟らかいものばかり食べる



表Ⅱ-25 食支援アセスメント  
問8 痰が絡んでいるような声になることがある

	人数(名)	割合(%)
はい	62	8.2
いいえ	689	91.3

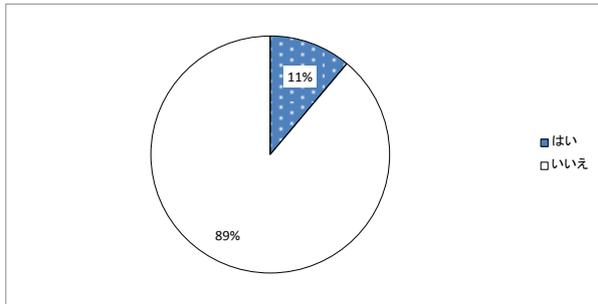
図Ⅱ-25 食支援アセスメント  
問8 痰が絡んでいるような声になることがある



表Ⅱ-26 食支援アセスメント  
問9 歯のせいで食べにくそうにしている

	人数(名)	割合(%)
はい	83	11.0
いいえ	665	88.1

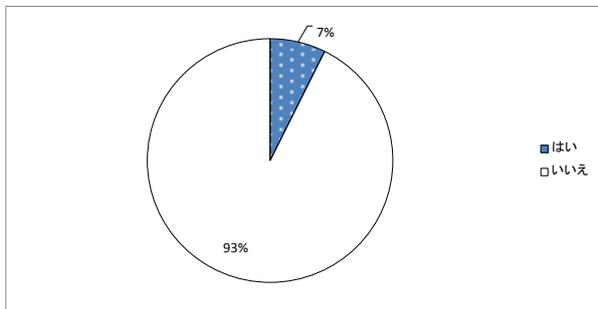
図Ⅱ-26 食支援アセスメント  
問9 歯のせいで食べにくそうにしている



表Ⅱ-27 食支援アセスメント  
問10 うがいができない

	人数(名)	割合(%)
はい	55	7.3
いいえ	696	92.2

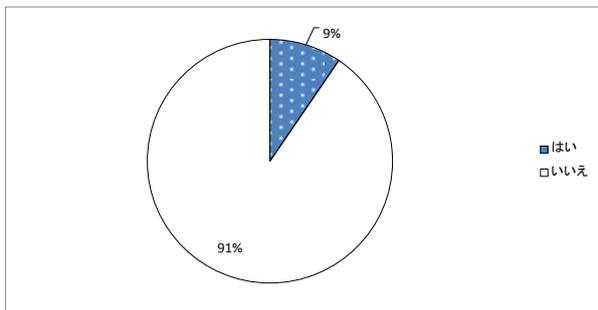
図Ⅱ-27 食支援アセスメント  
問10 うがいができない



表Ⅱ-28 食支援アセスメント  
問11 歯ブラシをするのをいやがる

	人数(名)	割合(%)
はい	71	9.4
いいえ	677	89.7

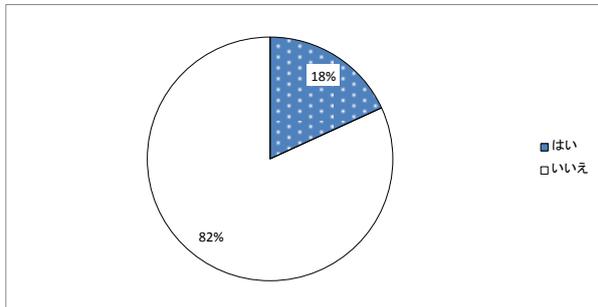
図Ⅱ-28 食支援アセスメント  
問11 歯ブラシをするのをいやがる



表Ⅱ-29 食支援アセスメント  
問12 うがいのあと口からたくさん残渣が出てくる

	人数(名)	割合(%)
はい	135	17.9
いいえ	610	80.8

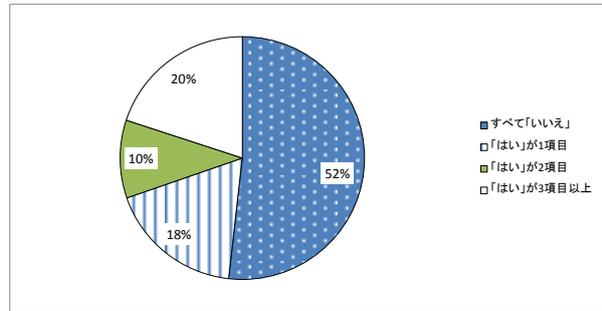
図Ⅱ-29 食支援アセスメント  
問12 うがいのあと口からたくさん残渣が出てくる



表Ⅱ-30 食支援アセスメント12項目について・9月

	人数(名)	割合(%)
すべて「いいえ」	379	50.2
「はい」が1項目	131	17.4
「はい」が2項目	76	10.1
「はい」が3項目以上	146	19.3
合計	732	97.0

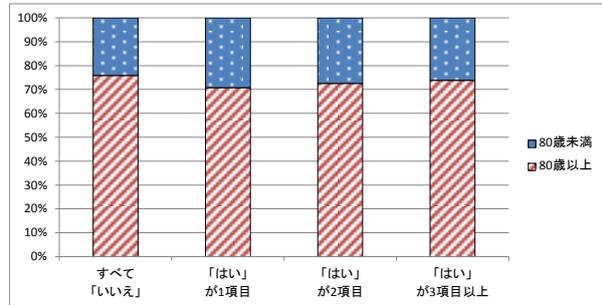
図Ⅱ-30 食支援アセスメント12項目について・9月



表Ⅱ-31 年齢と食支援アセスメント結果・9月

	食支援アセスメント12項目				合計
	すべて「いいえ」	「はい」が1項目	「はい」が2項目	「はい」が3項目以上	
80歳未満	99	37	22	32	190
80歳以上	280	94	54	114	542
合計	379	131	76	146	732

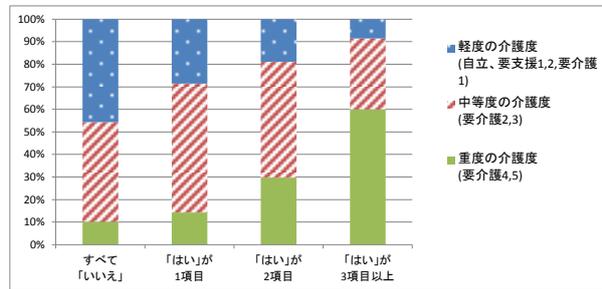
図Ⅱ-31 年齢と食支援アセスメントの結果・9月



表Ⅱ-32 介護度と食支援アセスメントの結果・9月

	食支援アセスメント12項目				合計
	すべて「いいえ」	「はい」が1項目	「はい」が2項目	「はい」が3項目以上	
軽度の介護度 (自立、要支援1,2、要介護1)	94	16	7	6	123
中等度の介護度 (要介護2,3)	91	32	19	22	164
重度の介護度 (要介護4,5)	21	8	11	42	82
合計	206	56	37	70	369

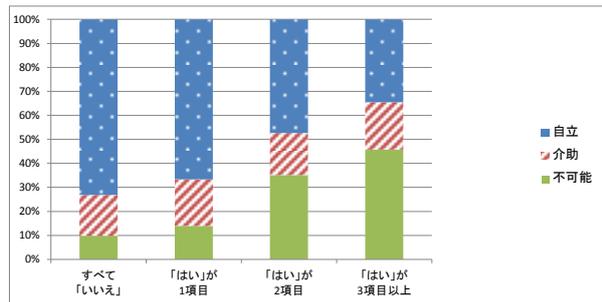
図Ⅱ-32 介護度と食支援アセスメントの結果・9月



表Ⅱ-33 歩行ADLと食支援アセスメントの結果・9月

	アセスメントカテ4・9月				合計
	すべて「いいえ」	「はい」が1項目	「はい」が2項目	「はい」が3項目以上	
自立	267	86	35	49	437
介助	62	25	13	28	128
不可能	36	18	26	65	145
合計	365	129	74	142	710

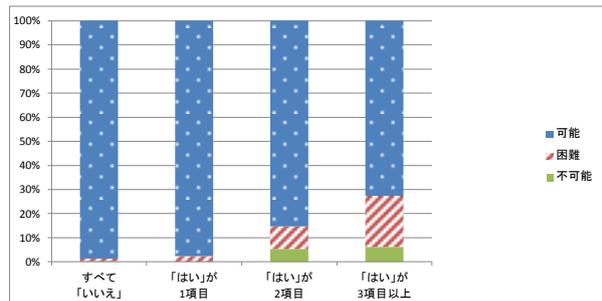
図Ⅱ-33 歩行ADLと食支援アセスメントの結果・9月



表Ⅱ-34 会話レベルと食支援アセスメントの結果・9月

	食支援アセスメント12項目				合計
	すべて「いいえ」	「はい」が1項目	「はい」が2項目	「はい」が3項目以上	
可能	366	126	64	106	662
困難	4	3	7	31	45
不可能	1	0	4	9	14
合計	371	129	75	146	721

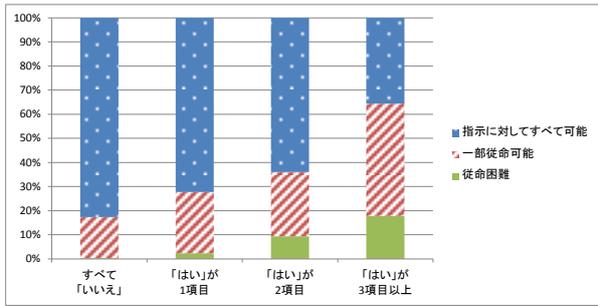
図Ⅱ-34 会話レベルと食支援アセスメントの結果・9月



表Ⅱ-35 指示従命の可否と食支援アセスメントの結果・9月

	アセスメントカテ4・9月				合計
	すべて「いいえ」	「はい」が1項目	「はい」が2項目	「はい」が3項目以上	
指示に対してすべて可能	305	94	48	52	499
一部従命可能	63	33	20	68	184
従命困難	1	3	7	26	37
合計	369	130	75	146	720

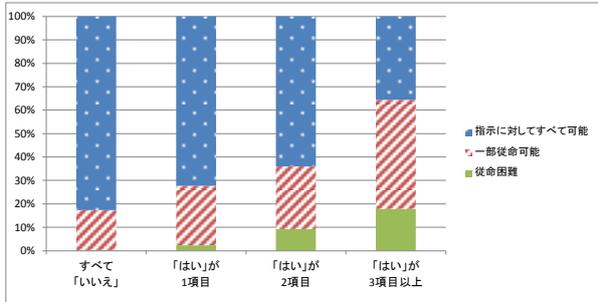
図Ⅱ-35 指示従命の可否と食支援アセスメントの結果・9月



表Ⅱ-36 認知症の重症度と食支援アセスメントの結果・9月

	食支援アセスメント12項目				合計
	すべて「いいえ」	「はい」が1項目	「はい」が2項目	「はい」が3項目以上	
指示に対してすべて可能	305	94	48	52	499
一部従命可能	63	33	20	68	184
従命困難	1	3	7	26	37
合計	369	130	75	146	720

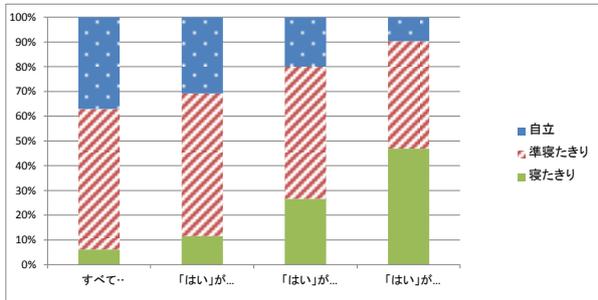
図Ⅱ-36 認知症の重症度と食支援アセスメントの結果・9月



表Ⅱ-37 寝たきり度と食支援アセスメントの結果・9月

	食支援アセスメント12項目				合計
	すべて「いいえ」	「はい」が1項目	「はい」が2項目	「はい」が3項目以上	
自立	139	40	15	14	208
準寝たきり	213	75	40	63	391
寝たきり	23	15	20	68	126
合計	375	130	75	145	725

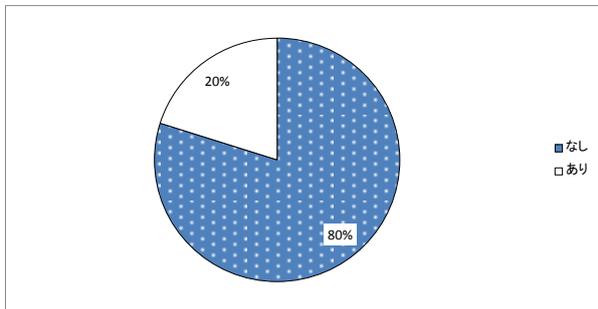
図Ⅱ-37 寝たきり度と食支援アセスメントの結果・9月



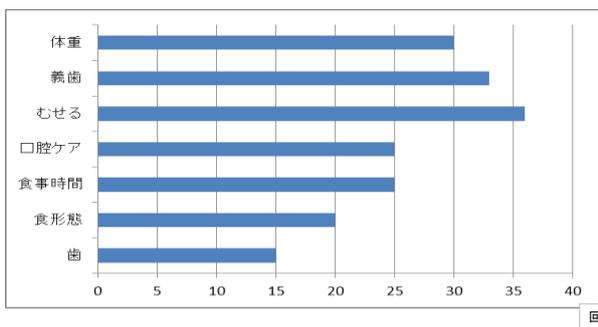
表Ⅱ-38 専門職への相談・9月

	人数(名)	割合(%)
なし	603	79.9
あり	152	20.1

図Ⅱ-38 専門職への相談・9月



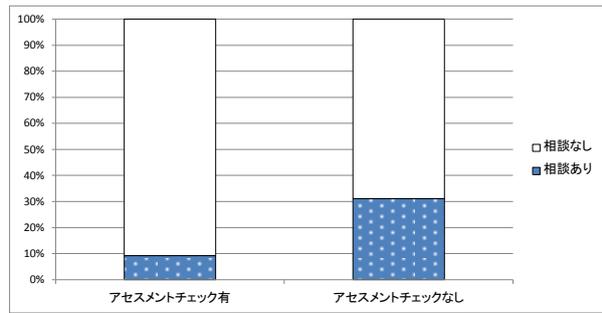
図Ⅱ-39 専門職への相談内容における、単語語出現数・9月



表Ⅱ-39 食支援アセスメントの結果と専門職への相談・9月

	相談票・9月		合計
	相談なし	相談あり	
アセスメントチェック有	344	35	379
アセスメントチェックなし	259	117	376
合計	603	152	755

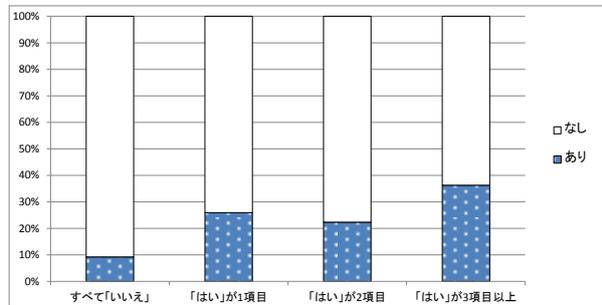
図Ⅱ-40 食支援アセスメントの結果と専門職への相談・9月



表Ⅱ-40 食支援アセスメントのチェック項目数と専門職への相談・9月

	相談票・9月		合計
	なし	あり	
すべて「いいえ」	344	35	379
「はい」が1項目	97	34	131
「はい」が2項目	59	17	76
「はい」が3項目以上	93	53	146
合計	593	139	732

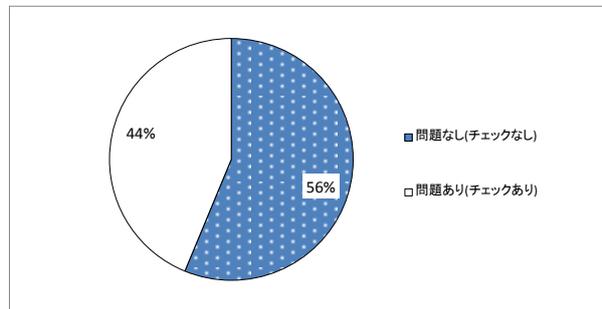
図Ⅱ-41 食支援アセスメントのチェック項目数と専門職への相談・9月



表Ⅱ-41 常食摂取者の食支援アセスメントの結果・9月

	人数(名)	割合(%)
問題なし(チェックなし)	298	56.2
問題あり(チェックあり)	232	43.8

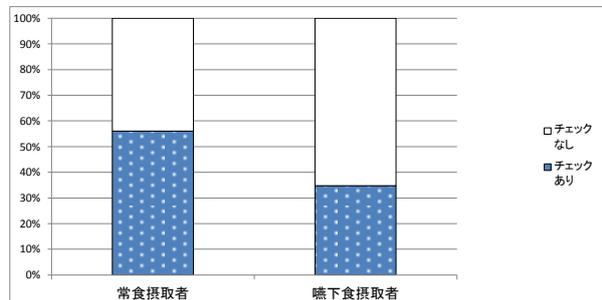
図Ⅱ-42 常食摂取者の食支援アセスメントの結果・9月



表Ⅱ-42 常食摂取者と嚥下食摂取者の食支援アセスメントの結果の検討

	食支援アセスメント		合計
	チェックあり	チェックなし	
常食摂取者	307	241	548
嚥下食摂取者	72	135	207

図Ⅱ-43 常食摂取者と嚥下食摂取者の食支援アセスメントの結果・9月



カイ2乗検定

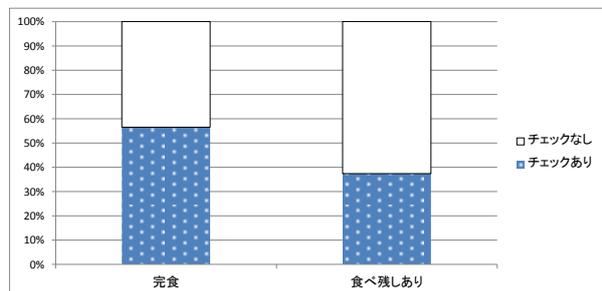
	値	自由度	漸近有意確率 (両側)	正確な有意確率 (両側)	正確な有意確率 (片側)
Pearson のカイ 2 乗	27.111 <sup>a</sup>	1	.000		
連続修正 <sup>b</sup>	26.268	1	.000		
尤度比	27.438	1	.000	.000	.000
Fisher の直接法				.000	.000
線型と線型による連関	27.075	1	.000		
有効なケースの数	755				

a. 0 セル (0.0%) は期待人数(名)が 5 未満です。最小期待人数(名)は 103.09 です。  
b. 2x2 表に対してのみ計算

表Ⅱ-43 喫食率と食支援アセスメントの結果の検討

	完食	食べ残しあり	合計
チェックあり	292	87	379
チェックなし	225	146	371
合計	517	233	750

図Ⅱ-44 喫食率と食支援アセスメントの結果・9月



カイ2乗検定

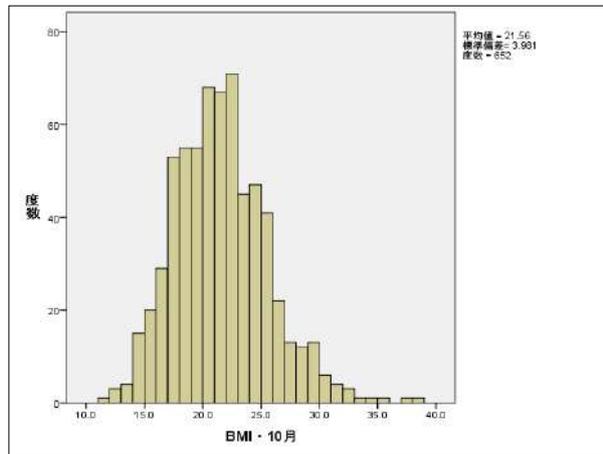
	値	自由度	漸近有意確率 (両側)	正確な有意確率 (両側)	正確な有意確率 (片側)
Pearson のカイ 2 乗	23.540 <sup>a</sup>	1	.000		
連続修正 <sup>b</sup>	22.781	1	.000		
尤度比	23.726	1	.000	.000	.000
Fisher の直接法				.000	.000
線型と線型による連関	23.509	1	.000		
有効なケースの数	750				

a. 0 セル (0.0%) は期待人数(名)が 5 未満です。最小期待人数(名)は 103.09 です。  
b. 2x2 表に対してのみ計算

表Ⅲ-1 10月(介入2ヶ月後)BMI

人数(名)	652
最小値	11.5
最大値	38.4
平均値	21.558
標準偏差	3.9807

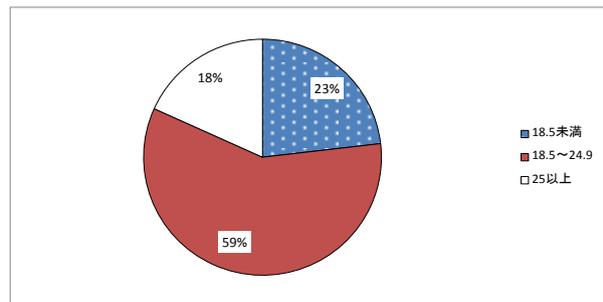
図Ⅲ-1 10月(介入2ヶ月後)BMI



表Ⅲ-2 BMIのカテゴリ・10月

	人数(名)	割合(%)
18.5未満	151	20.0
18.5~24.9	382	50.6
25以上	119	15.8
合計	652	86.4

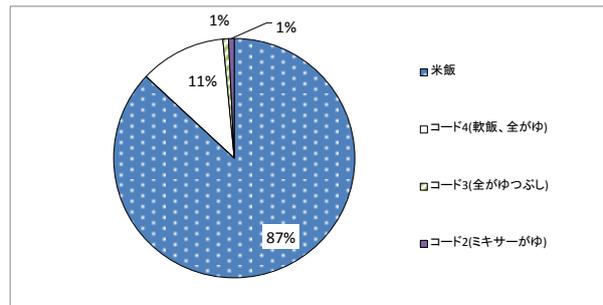
図Ⅲ-2 BMIのカテゴリ・10月



表Ⅲ-3 主食コード・10月

	人数(名)	割合(%)
米飯	573	75.9
コード4 (軟飯、全がゆ)	76	10.1
コード3 (全がゆつぶし)	5	.7
コード2 (ミルクサーがゆ)	5	.7
合計	659	87.3

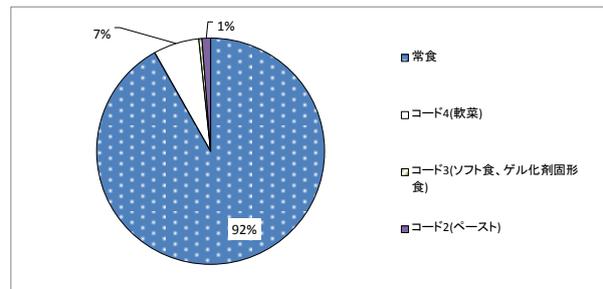
図Ⅲ-3 主食コード・10月



表Ⅲ-4 副食コード・10月

	人数(名)	割合(%)
常食	608	80.5
コード4 (軟菜)	43	5.7
コード3 (ソフト食、ゲル化剤固形食)	3	.4
コード2 (ペースト)	8	1.1
合計	662	87.7

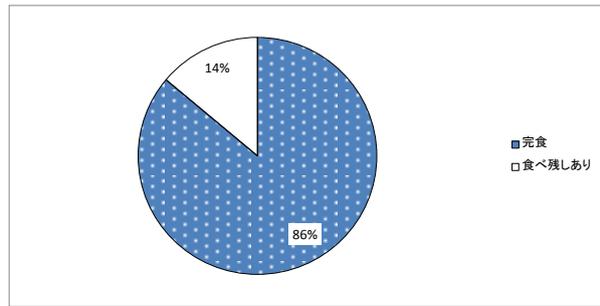
図Ⅲ-4 副食コード・10月



表Ⅲ-5 主食喫食率・10月

	人数(名)	割合(%)
完食	601	79.6
食べ残しあり	97	12.8
合計	698	92.5

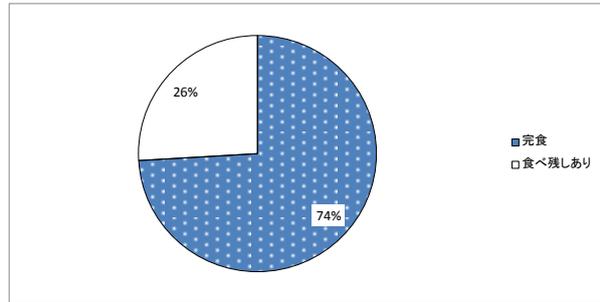
図Ⅲ-5 主食喫食率・10月



表Ⅲ-6 副食喫食率・10月

	人数(名)	割合(%)
完食	517	68.5
食べ残しあり	181	24.0
合計	698	92.5

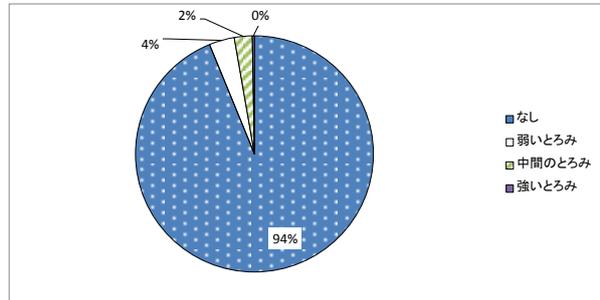
図Ⅲ-6 副食喫食率・10月



表Ⅲ-7 とろみの程度・10月

	人数(名)	割合(%)
なし	655	86.8
弱いとろみ	24	3.2
中間のとろみ	17	2.3
強いとろみ	2	0.3
合計	698	92.5

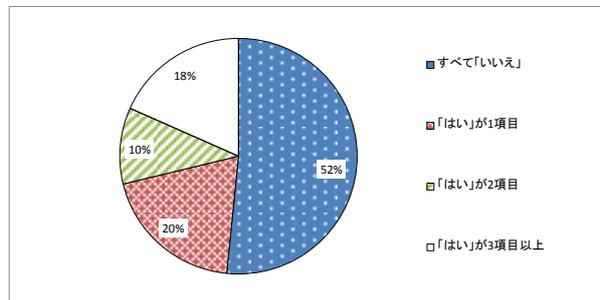
図Ⅲ-7 とろみの程度・10月



表Ⅲ-8 食支援アセスメントの結果・10月

	人数(名)	割合(%)
すべて「いいえ」	360	47.7
「はい」が1項目	137	18.1
「はい」が2項目	73	9.7
「はい」が3項目以上	128	17.0
合計	698	92.5

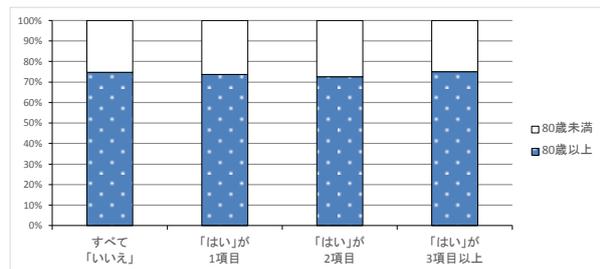
図Ⅲ-8 食支援アセスメントの結果・10月



表Ⅲ-9 年齢と食支援アセスメントの結果・10月

	食支援アセスメント12項目				合計
	すべて「いいえ」	「はい」が1項目	「はい」が2項目	「はい」が3項目以上	
80歳未満	91	36	20	32	179
80歳以上	269	101	53	96	519
合計	360	137	73	128	698

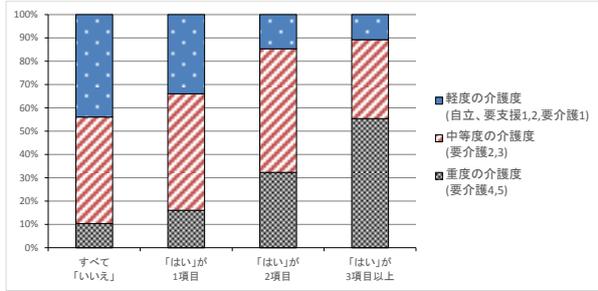
図Ⅲ-9 年齢と食支援アセスメントの結果・10月



表Ⅲ-10 介護度と食支援アセスメントの結果・10月

	食支援アセスメント12項目				合計
	すべて「いいえ」	「はい」が1項目	「はい」が2項目	「はい」が3項目以上	
軽度の介護度 (自立、要支援1,2,要介護1)	80	19	5	7	111
中等度の介護度 (要介護2,3)	83	28	18	22	151
重度の介護度 (要介護4,5)	19	9	11	36	75
合計	182	56	34	65	337

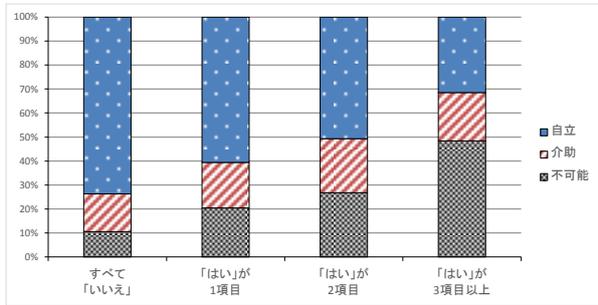
図Ⅲ-10 介護度と食支援アセスメントの結果・10月



表Ⅲ-11 歩行ADLと食支援アセスメントの結果・10月

	食支援アセスメント12項目				合計
	すべて「いいえ」	「はい」が1項目	「はい」が2項目	「はい」が3項目以上	
自立	258	80	36	39	413
介助	55	25	16	25	121
不可能	37	27	19	60	143
合計	350	132	71	124	677

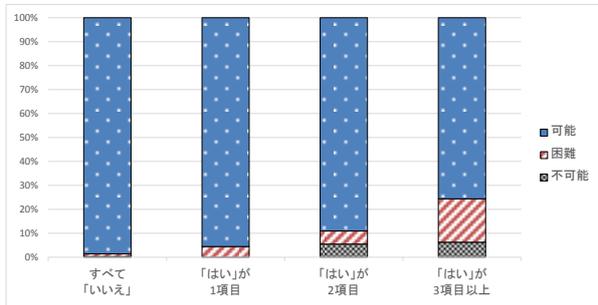
図Ⅲ-11 歩行ADLと食支援アセスメントの結果・10月



表Ⅲ-12 会話レベルと食支援アセスメントの結果・10月

	食支援アセスメント12項目				合計
	すべて「いいえ」	「はい」が1項目	「はい」が2項目	「はい」が3項目以上	
可能	349	128	65	96	638
困難	4	6	4	23	37
不可能	1	0	4	8	13
合計	354	134	73	127	688

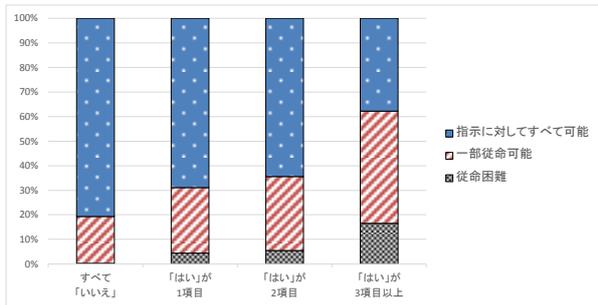
図Ⅲ-12 会話レベルと食支援アセスメントの結果・10月



表Ⅲ-13 指示従命の可否と食支援アセスメントの結果・10月

	食支援アセスメント12項目				合計
	すべて「いいえ」	「はい」が1項目	「はい」が2項目	「はい」が3項目以上	
指示に対してすべて可能	284	93	47	49	473
一部従命可能	67	36	22	58	183
従命困難	1	6	4	21	32
合計	352	135	73	127	687

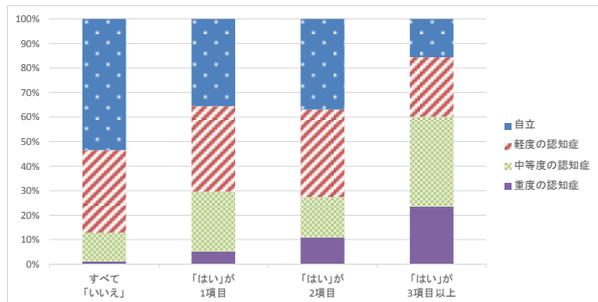
図Ⅲ-13 指示従命の可否と食支援アセスメントの結果・10月



表Ⅲ-14 認知症の重症度と食支援アセスメントの結果・10月

	スメント12				合計
	すべて「いいえ」	「はい」が1項目	「はい」が2項目	「はい」が3項目以上	
自立	191	48	27	20	286
軽度の認知症	120	47	26	31	224
中等度の認知症	42	33	12	47	134
重度の認知症	4	7	8	30	49
合計	357	135	73	128	693

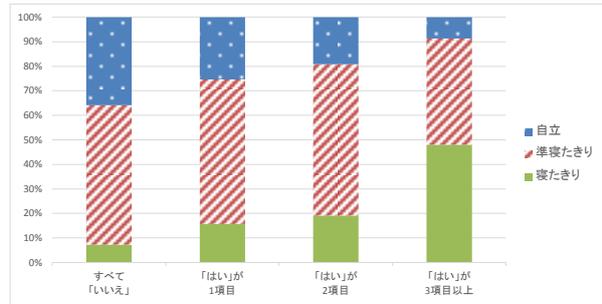
図Ⅲ-14 認知症の重症度と食支援アセスメントの結果・10月



表Ⅲ-15 寝たきり度と食支援アセスメントの結果・10月

	10月				合計
	すべて「いいえ」	「はい」が1項目	「はい」が2項目	「はい」が3項目以上	
自立	128	34	14	11	187
準寝たきり	203	79	45	55	382
寝たきり	26	21	14	61	122
合計	357	134	73	127	691

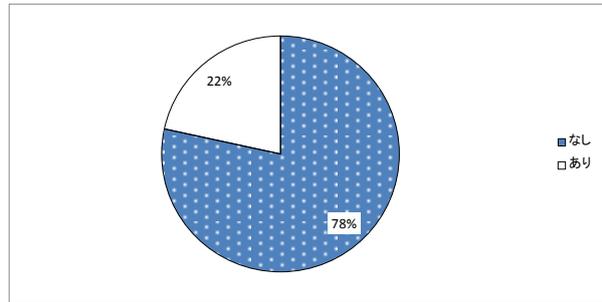
図Ⅲ-15 寝たきり度と食支援アセスメントの結果・10月



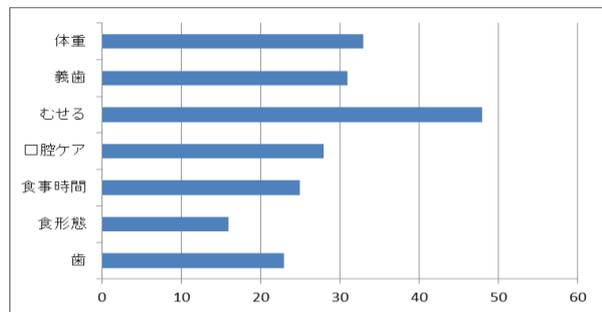
表Ⅲ-16 専門職への相談・10月

	人数(名)	割合(%)
なし	592	78.4
あり	163	21.6
合計	755	100.0

表Ⅲ-16 専門職への相談・10月



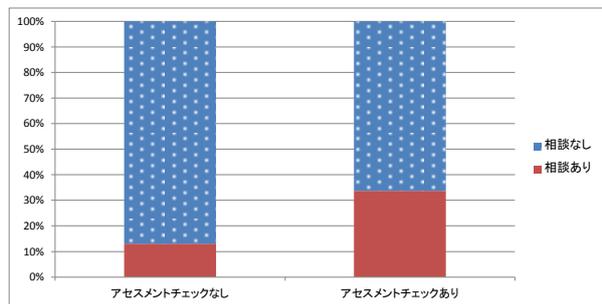
図Ⅲ-17 専門職への相談内容における、単語出現数・10月



表Ⅲ-17 食支援アセスメントの結果と専門職への相談・10月

	相談票・10月		合計
	相談なし	相談あり	
アセスメントチェックなし	313	47	360
アセスメントチェックあり	224	114	338
合計	537	161	698

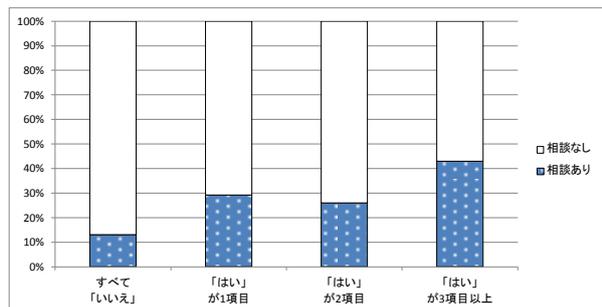
図Ⅲ-18 食支援アセスメントの結果と専門職への相談・10月



表Ⅲ-18 食支援アセスメントのチェック項目数と専門職への相談・10月

	相談票・10月		合計
	相談なし	相談あり	
すべて「いいえ」	313	47	360
「はい」が1項目	97	40	137
「はい」が2項目	54	19	73
「はい」が3項目以上	73	55	128
合計	537	161	698

図Ⅲ-19 食支援アセスメントのチェック項目数と専門職への相談・10月



表Ⅲ-19 常食摂取者と嚥下調整食摂取者の食支援アセスメントの結果・10月

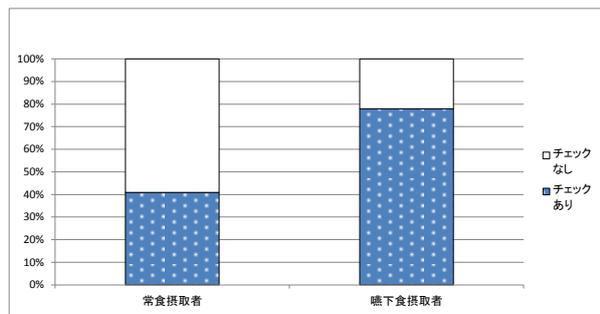
	アセスメントカテ2・10月		合計
	チェックなし	チェックあり	
常食摂取者	324	224	548
嚥下食摂取者	23	81	104
合計	347	305	652

カイ2乗検定

	値	自由度	漸近有意確率 (両側)	正確な有意確率 (両側)	正確な有意確率 (片側)
Pearson のカイ2乗	48.088 <sup>a</sup>	1	.000		
連続修正 <sup>b</sup>	46.613	1	.000		
尤度比	49.918	1	.000		
Fisher の直接法				.000	.000
線型と線型による連関	48.015	1	.000		
有効なケースの数	652				

a. 0セル(.0%)は期待人  
b. 2x2表に対してのみ計算

図Ⅲ-20 常食摂取者と嚥下調整食摂取者の食支援アセスメントの結果・10月



表Ⅲ-20 完食している者と食べ残しのある者の食しえアセスメントの結果・10月

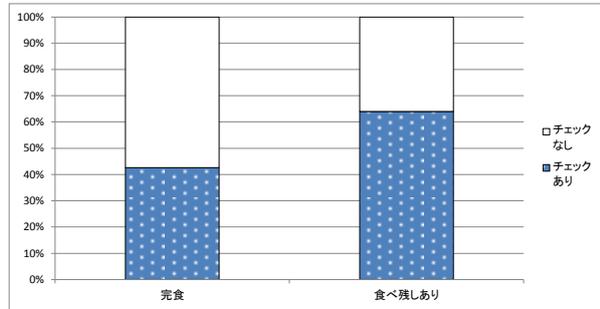
	食支援アセスメント12項		合計
	チェックなし	チェックあり	
完食	292	217	509
食べ残しあり	68	121	189
合計	360	338	698

カイ2乗検定

	値	自由度	漸近有意確率 (両側)	正確な有意確率 (両側)	正確な有意確率 (片側)
Pearson のカイ2乗	25.245 <sup>a</sup>	1	.000		
連続修正 <sup>b</sup>	24.396	1	.000		
尤度比	25.462	1	.000		
Fisher の直接法				.000	.000
線型と線型による連関	25.209	1	.000		
有効なケースの数	698				

a. 0セル(.0%)は期待人  
b. 2x2表に対してのみ計算

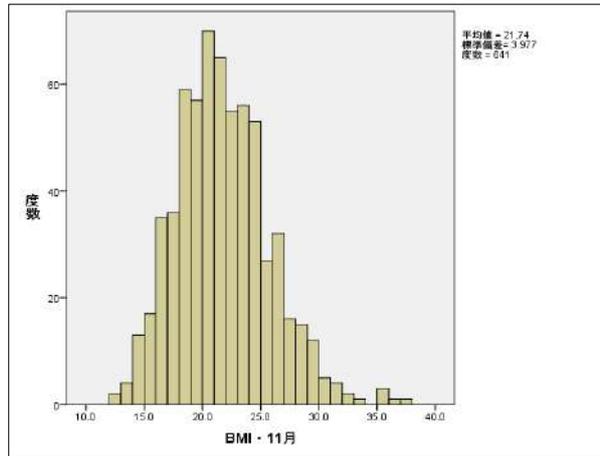
図Ⅲ-21 完食している者と食べ残しのある者の食しえアセスメントの結果・10月



表IV-1 BMIの分布・11月

人数(名)	641
最小値	12.5
最大値	37.1
平均値	21.743
標準偏差	3.9772

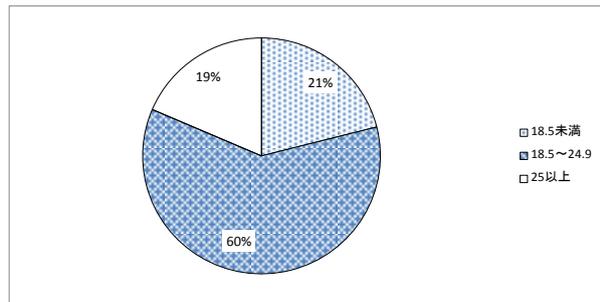
図IV-1 BMIの分布・11月



表IV-2 BMIのカテゴリ・11月

	人数(名)	割合(%)
18.5未満	135	17.9
18.5~24.9	387	51.3
25以上	119	15.8
合計	641	84.9

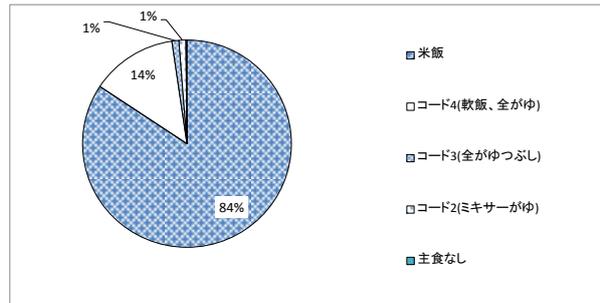
図IV-2 BMIのカテゴリ・10月



表IV-3 主食コード・11月

	人数(名)	割合(%)
米飯	548	72.6
コード4 (軟飯、全がゆ)	87	11.5
コード3 (全がゆつぶし)	7	.9
コード2 (ミキサーがゆ)	7	.9
主食なし	1	.1
合計	650	86.1

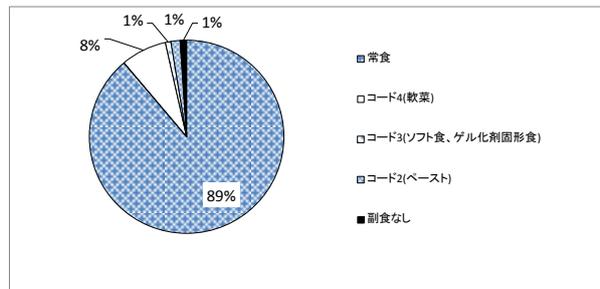
図IV-3 主食コード・11月



表IV-4 副食コード・11月

	人数(名)	割合(%)
常食	583	77.2
コード4 (軟菜)	50	6.6
コード3 (ソフト食、ゲル化剤固形)	6	.8
コード2 (ペースト)	10	1.3
副食なし	7	.9
合計	656	86.9

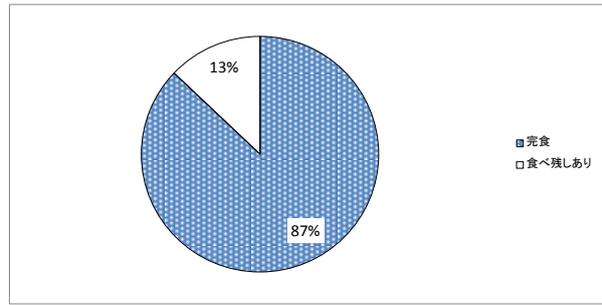
図IV-4 副食コード・11月



表IV-5 主食喫食率・11月

	人数(名)	割合(%)
完食	574	76.0
食べ残しあり	85	11.3
合計	659	87.3

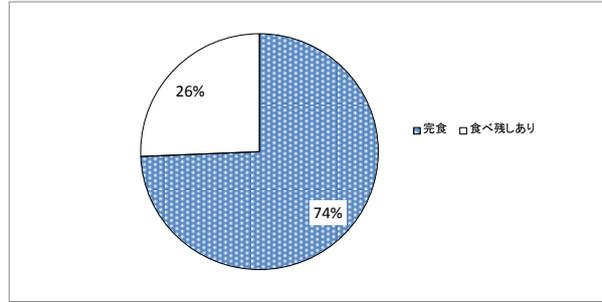
図IV-5 主食喫食率・11月



表IV-6 副食喫食率・11月

	人数(名)	割合(%)
完食	490	64.9
食べ残しあり	169	22.4
合計	659	87.3

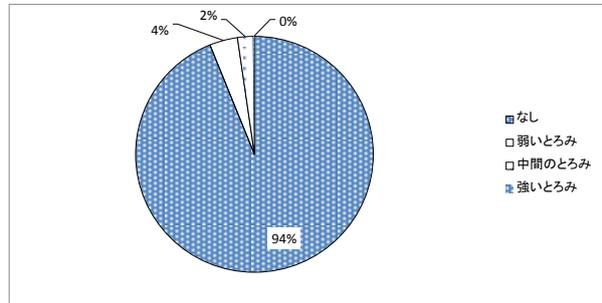
図IV-6 副食喫食率・11月



表IV-7 とろみの程度・11月

	人数(名)	割合(%)
なし	615	81.5
弱いとろみ	25	3.3
中間のとろみ	14	1.9
強いとろみ	1	.1
合計	655	86.8

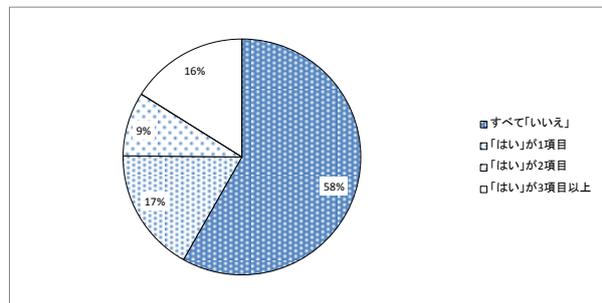
図IV-7 とろみの程度・11月



表IV-8 食支援アセスメントの結果・11月

	人数(名)	割合(%)
すべて「いいえ」	384	50.9
「はい」が1項目	112	14.8
「はい」が2項目	58	7.7
「はい」が3項目以上	106	14.0
合計	660	87.4

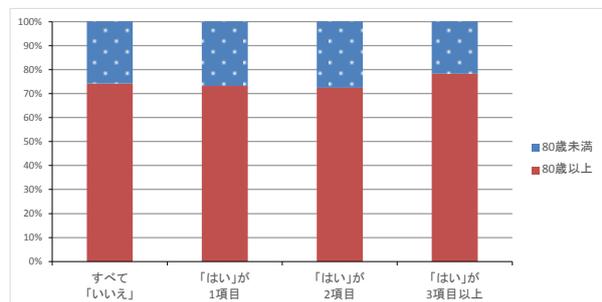
図IV-8 食支援アセスメントの結果・11月



表IV-9 年齢と食支援アセスメントの結果・11月

	食支援アセスメント12項目				合計
	すべて「いいえ」	「はい」が1項目	「はい」が2項目	「はい」が3項目以上	
80歳未満	99	30	16	23	168
80歳以上	285	82	42	83	492
合計	384	112	58	106	660

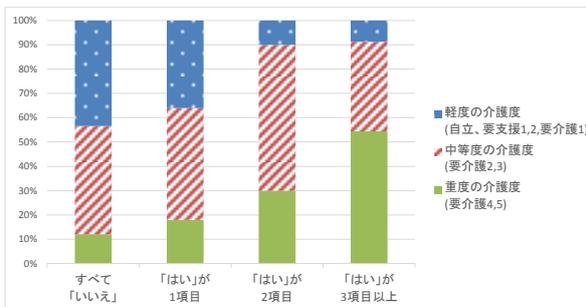
図IV-9 年齢と食支援アセスメントの結果・11月



表IV-10 介護度と食支援アセスメントの結果・11月

	食支援アセスメント12項目				合計
	すべて「いいえ」	「はい」が1項目	「はい」が2項目	「はい」が3項目以上	
軽度の介護度 (要介護2,3)	79	18	3	5	105
中等度の介護度 (要介護4,5)	81	23	18	21	143
重度の介護度 (要介護4,5)	22	9	9	31	71
合計	182	50	30	57	319

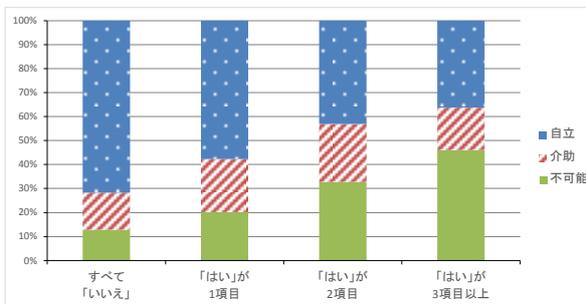
図IV-10 介護度と食支援アセスメントの結果・11月



表IV-11 歩行のADLと食支援アセスメントの結果・11月

	食支援アセスメント12項目				合計
	すべて「いいえ」	「はい」が1項目	「はい」が2項目	「はい」が3項目以上	
自立	269	60	25	37	391
介助	58	23	14	18	113
不可能	48	21	19	47	135
合計	375	104	58	102	639

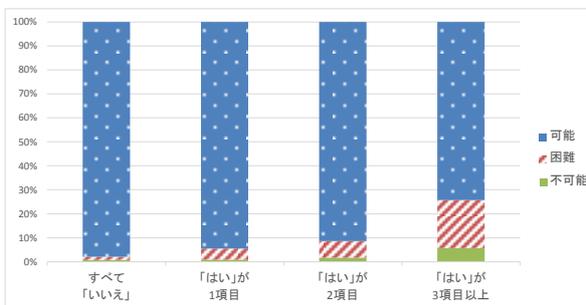
図IV-11 歩行のADLと食支援アセスメントの結果・11月



表IV-12 会話レベルと食支援アセスメントの結果・11月

	食支援アセスメント12項目				合計
	すべて「いいえ」	「はい」が1項目	「はい」が2項目	「はい」が3項目以上	
可能	370	103	53	78	604
困難	5	5	4	21	35
不可能	3	1	1	6	11
合計	378	109	58	105	650

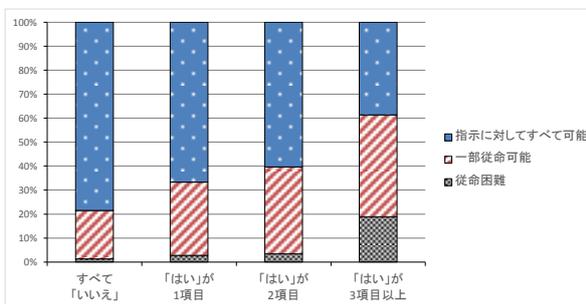
図IV-12 会話レベルと食支援アセスメントの結果・11月



表IV-13 指示従命の可否と食支援アセスメントの結果・11月

	食支援アセスメント12項目				合計
	すべて「いいえ」	「はい」が1項目	「はい」が2項目	「はい」が3項目以上	
指示に対してすべて可能	296	72	35	41	444
一部従命可能	76	33	21	45	175
従命困難	5	3	2	20	30
合計	377	108	58	106	649

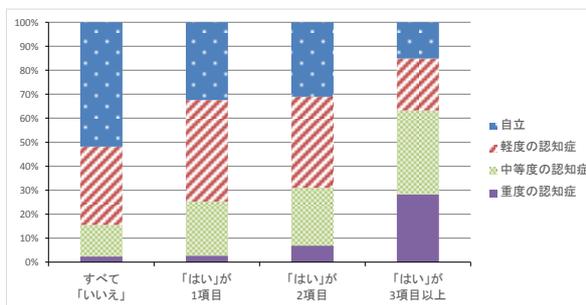
図IV-13 指示従命の可否と食支援アセスメントの結果・11月



表IV-14 認知症の重症度と食支援アセスメントの結果・11月

	食支援アセスメント12項目				合計
	すべて「いいえ」	「はい」が1項目	「はい」が2項目	「はい」が3項目以上	
自立	197	36	18	16	267
軽度の認知症	124	47	22	23	216
中等度の認知症	50	25	14	37	126
重度の認知症	9	3	4	30	46
合計	380	111	58	106	655

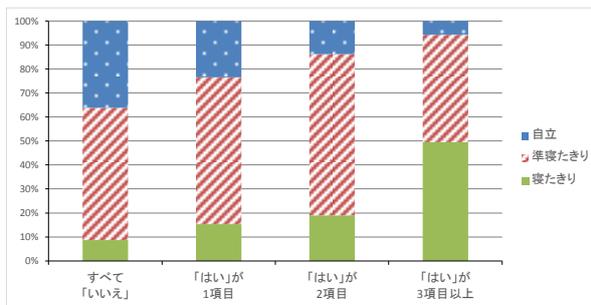
図IV-14 認知症の重症度と食支援アセスメントの結果・11月



表IV-15 寝たきり度と食支援アセスメントの結果・11月

	食支援アセスメント12項目				合計
	すべて「いいえ」	「はい」が1項目	「はい」が2項目	「はい」が3項目以上	
自立	137	26	8	6	177
準寝たきり	209	68	39	47	363
寝たきり	33	17	11	52	113
合計	379	111	58	105	653

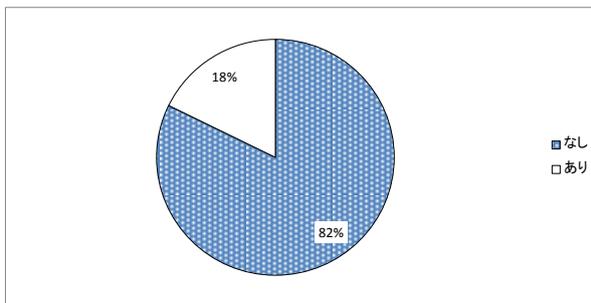
図IV-16 寝たきり度と食支援アセスメントの結果・11月



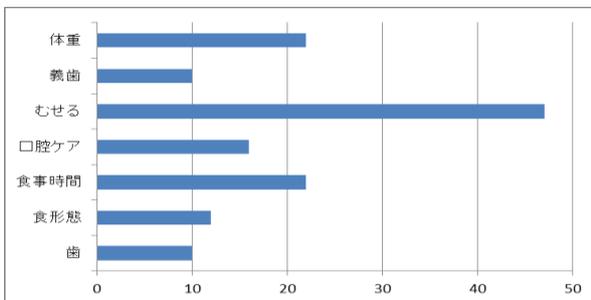
表IV-16 専門職への相談・11月

	人数(名)	割合(%)
なし	621	82.3
あり	134	17.7
合計	755	100.0

図IV-16 専門職への相談・11月



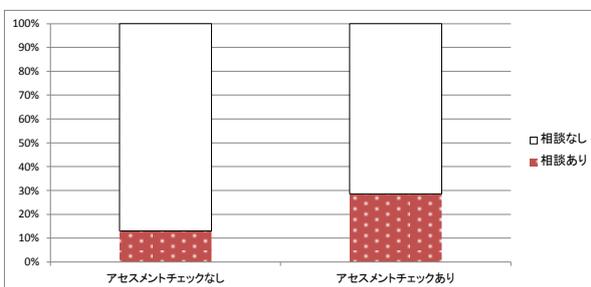
図IV-17 専門職への相談内容における単語出現数・11月



表IV-17 食支援アセスメントの結果と専門職への相談・11月

	相談票・11月		合計
	相談なし	相談あり	
アセスメントチェックなし	334	50	384
アセスメントチェックあり	197	79	276
合計	531	129	660

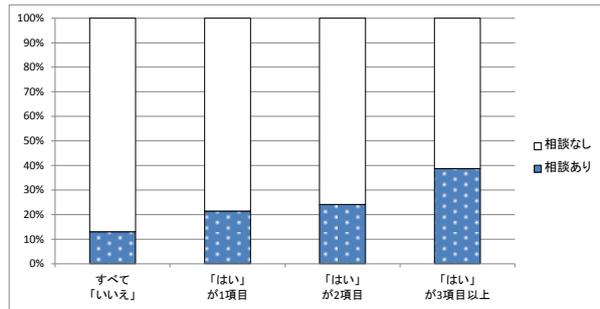
図IV-18 食支援アセスメントの結果と専門職への相談・11月



表IV-18 食支援アセスメントのチェック項目数と専門職への相談・11月

	相談票・11月		合計
	相談なし	相談あり	
すべて「いいえ」	334	50	384
「はい」が1項目	88	24	112
「はい」が2項目	44	14	58
「はい」が3項目以上	65	41	106
合計	531	129	660

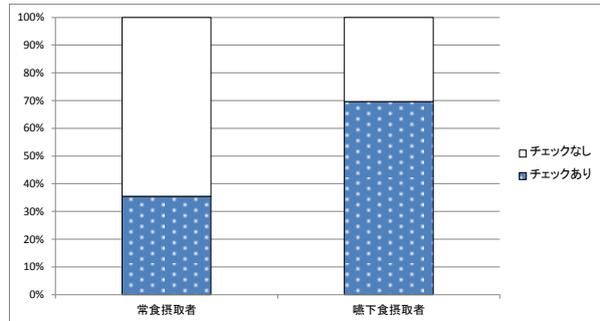
図IV-19 食支援アセスメントのチェック項目数と専門職への相談・11月



表IV-19 常食摂取者と嚥下調整食摂取者の食支援アセスメントの結果・11月

	食支援アセスメント12項		合計
	チェックなし	チェックあり	
常食摂取者	338	186	524
嚥下食摂取者	37	85	122
合計	375	271	646

図IV-20 常食摂取者と嚥下調整食摂取者の食支援アセスメントの結果・11月



カイ2乗検定

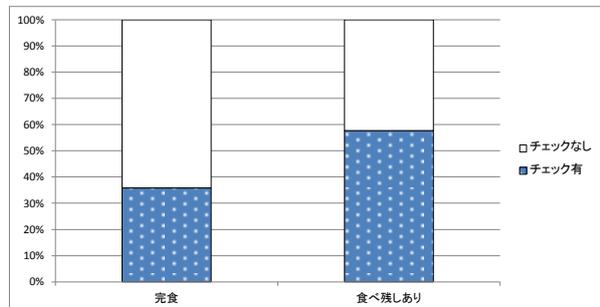
	値	自由度	漸近有意確率 (両側)	正確な有意確率 (両側)	正確な有意確率 (片側)
Pearson のカイ2乗	47.464 <sup>a</sup>	1	.000		
連続修正 <sup>b</sup>	46.071	1	.000		
尤度比	47.321	1	.000		
Fisher の直接法				.000	.000
線型と線型による連関	47.391	1	.000		
有効なケースの数	646				

a. 0セル (0.0%)は期待人  
b. 2x2表に対してのみ計算

表IV-20 完食している者と食べ残しのある者の食支援アセスメントの結果・11月

	食支援アセスメント12項		合計
	チェックなし	チェック有	
完食	306	171	477
食べ残しあり	77	105	182
合計	383	276	659

図IV-21 完食している者と食べ残しのある者の食支援アセスメントの結果・11月



カイ2乗検定

	値	自由度	漸近有意確率 (両側)	正確な有意確率 (両側)	正確な有意確率 (片側)
Pearson のカイ2乗	25.823 <sup>a</sup>	1	.000		
連続修正 <sup>b</sup>	24.933	1	.000		
尤度比	25.609	1	.000		
Fisher の直接法				.000	.000
線型と線型による連関	25.784	1	.000		
有効なケースの数	659				

a. 0セル (0.0%)は期待人  
b. 2x2表に対してのみ計算

表 V-1 BMIの分布・12月

人数(名)	512
最小値	12.9
最大値	39.0
平均値	22.021
標準偏差	3.9602

図 V-1 BMIの分布・12月

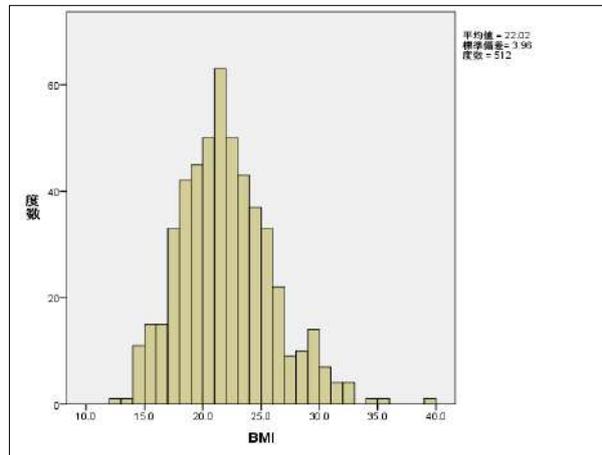


表 V-2 BMIカテゴリ・11月

	人数(名)	割合(%)
18.5未満	92	12.2
18.5~24.9	314	41.6
25以上	106	14.0
合計	512	67.8

図 V-2 BMIカテゴリ・12月

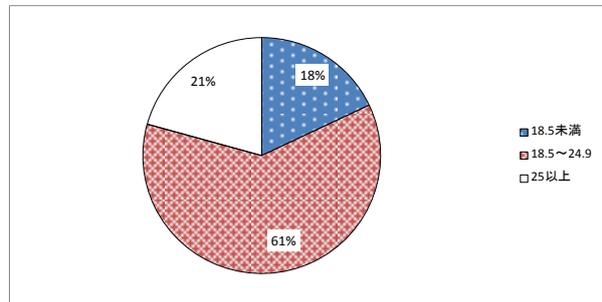


表 V-3 主食コード・12月

	人数(名)	割合(%)
米飯	951	78.0
コード4 (軟飯、全がゆ)	61	8.1
コード3 (全がゆつぶし)	6	.8
コード2 (ミキサーがゆ)	5	.7
主食なし	6	.8
合計	629	83.3

図 V-3 主食コード・12月

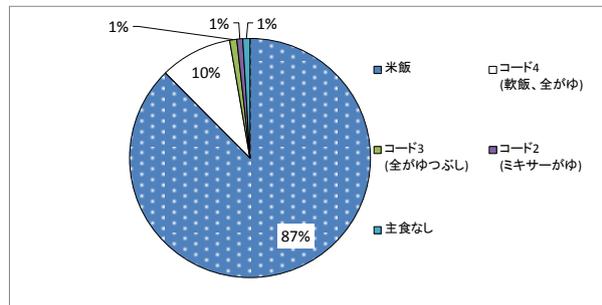


表 V-4 副食コード・12月

	人数(名)	割合(%)
常食	578	76.6
コード4 (軟菜)	34	4.5
コード3 (ソフト食、ゲル化剤固形)	1	.1
コード2 (ペースト)	10	1.3
副食なし	6	.8
合計	629	83.3

図 V-4 副食コード・12月

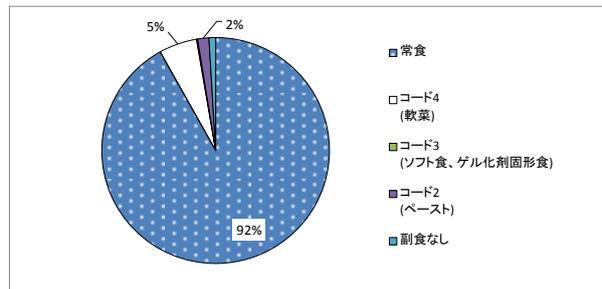


表 V-5 主食喫食率・12月

	人数(名)	割合(%)
完食	564	74.7
食べ残しあり	65	8.6
合計	629	83.3

図 V-5 主食喫食率・12月

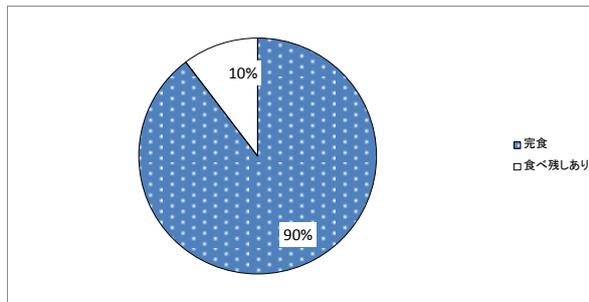


表 V-6 副食喫食率・12月

	人数(名)	割合(%)
完食	509	67.4
食べ残しあり	120	15.9
合計	629	83.3

図 V-6 副食喫食率・12月

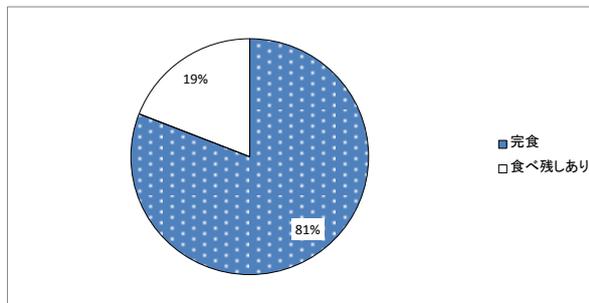


表 V-7 とろみの程度・12月

	人数(名)	割合(%)
なし	606	80.3
弱いとろみ	11	1.5
中間のとろみ	11	1.5
強いとろみ	1	.1
合計	629	83.3

図 V-7 とろみの程度・12月

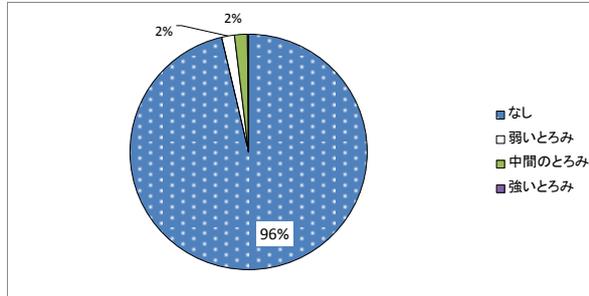


表 V-8 食支援アセスメントの結果・12月

	人数(名)	割合(%)
すべて「いいえ」	389	51.5
「はい」が1項目	106	14.0
「はい」が2項目	51	6.8
「はい」が3項目以上	84	11.1
合計	630	83.4

図 V-8 食支援アセスメントの結果・12月

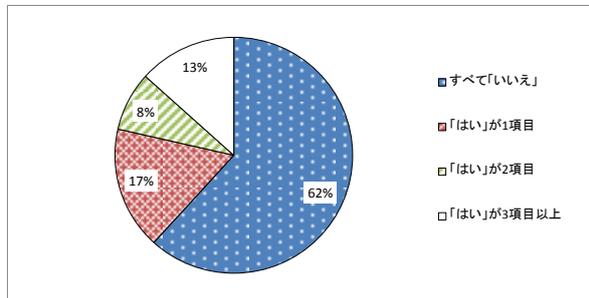


表 V-9 年齢と食支援アセスメントの結果・12月

	食支援アセスメント12項目				合計
	すべて「いいえ」	「はい」が1項目	「はい」が2項目	「はい」が3項目以上	
80歳未満	94	31	14	22	161
80歳以上	295	75	37	62	469
合計	389	106	51	84	630

図 V-9 年齢と食支援アセスメントの結果・12月

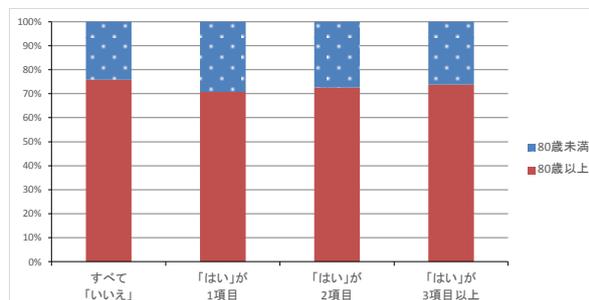


表 V-10 介護度と食支援アセスメントの結果・12月

	食支援アセスメント12項目				合計
	すべて「いいえ」	「はい」が1項目	「はい」が2項目	「はい」が3項目以上	
軽度の介護度 (自立、要支援1,2,要介護1)	74	15	3	5	97
中等度の介護度 (要介護2,3)	89	15	11	16	131
重度の介護度 (要介護4,5)	30	4	4	23	61
合計	193	34	18	44	289

図 V-10 介護度と食支援アセスメントの結果・12月

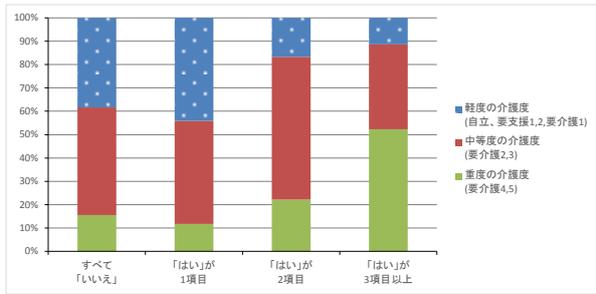


表 V-11 歩行のADLと食支援アセスメントの結果・12月

	7ヶ月分が4・12月				合計
	すべて「いいえ」	「はい」が1項目	「はい」が2項目	「はい」が3項目以上	
自立	263	83	17	34	377
介助	67	18	15	10	110
不可能	49	17	19	38	123
合計	379	98	51	82	610

図 V-11 歩行のADLと食支援アセスメントの結果・12月

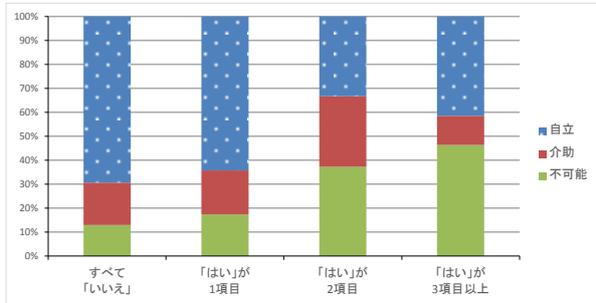


表 V-12 会話レベルと食支援アセスメントの結果・12月

	食支援アセスメント12項目				合計
	すべて「いいえ」	「はい」が1項目	「はい」が2項目	「はい」が3項目以上	
可能	370	100	48	62	580
困難	9	2	2	15	28
不可能	3	1	1	7	12
合計	382	103	51	84	620

図 V-12 会話レベルと食支援アセスメントの結果・12月

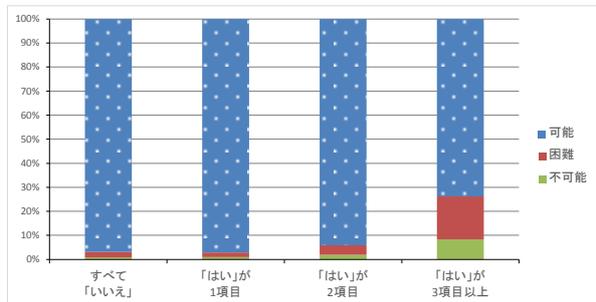


表 V-13 指示従命の可否と食支援アセスメントの結果・12月

	食支援アセスメント12項目				合計
	すべて「いいえ」	「はい」が1項目	「はい」が2項目	「はい」が3項目以上	
指示に対してすべて可能	291	70	27	36	424
一部従命可能	85	30	22	29	166
従命困難	6	2	2	19	29
合計	382	102	51	84	619

図 V-13 指示従命の可否と食支援アセスメントの結果・12月

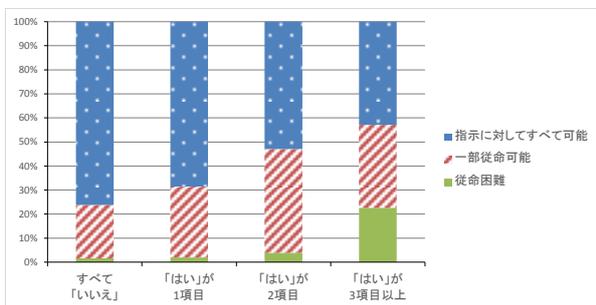
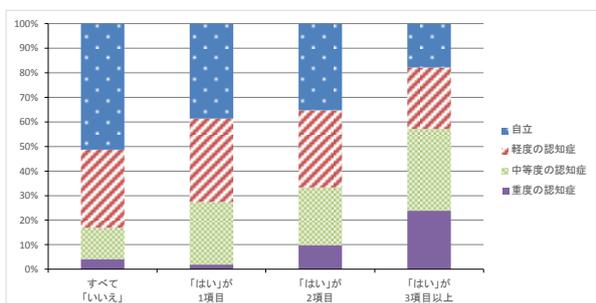


表 V-14 認知症の重症度と食支援アセスメントの結果・12月

	7ヶ月分が4・12月				合計
	すべて「いいえ」	「はい」が1項目	「はい」が2項目	「はい」が3項目以上	
自立	197	41	18	15	271
軽度の認知症	122	36	16	21	195
中等度の認知症	49	27	12	28	116
重度の認知症	16	2	5	20	43
合計	384	106	51	84	625

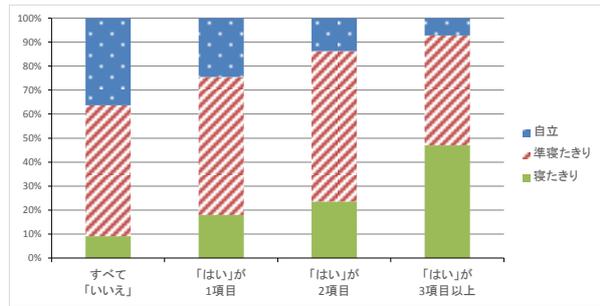
図 V-14 認知症の重症度と食支援アセスメントの結果・12月



表V-15 寝たきり度と食支援アセスメントの結果・12月

	食支援アセスメント12項目				合計
	すべて「いいえ」	「はい」が1項目	「はい」が2項目	「はい」が3項目以上	
自立	139	26	7	6	178
準寝たきり	209	61	32	38	340
寝たきり	35	19	12	39	105
合計	383	106	51	83	623

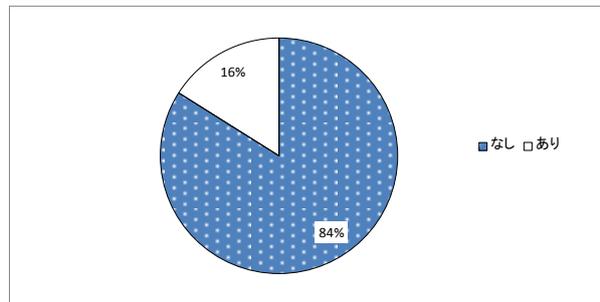
図V-15 寝たきり度と食支援アセスメントの結果・12月



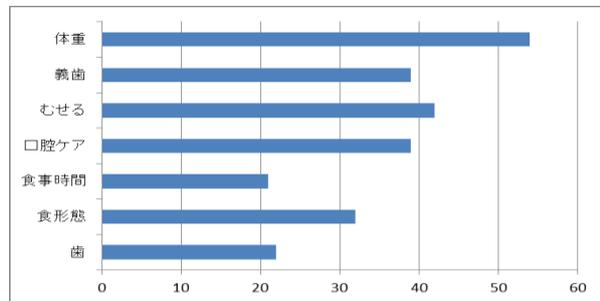
表V-16 専門職への相談・12月

	人数(名)	割合(%)
なし	634	84.0
あり	121	16.0
合計	755	100.0

図V-16 専門職への相談・12月



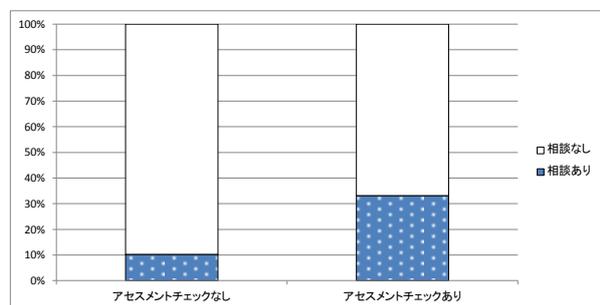
図V-17 専門職への相談内容における単語出現数・12月



表V-17 食支援アセスメントの結果と専門職への相談・12月

	相談票12月		合計
	相談なし	相談あり	
アセスメントチェックなし	349	40	389
アセスメントチェックあり	161	80	241
合計	510	120	630

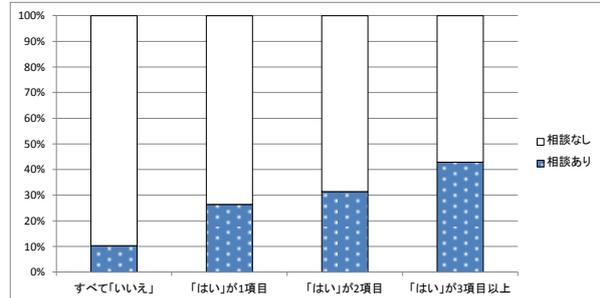
図V-18 食支援アセスメントの結果と専門職への相談・12月



表V-18 食支援アセスメントのチェック項目数と専門職への相談・12月

	相談票12月		合計
	相談なし	相談あり	
すべて「いいえ」	349	40	389
「はい」が1項目	78	28	106
「はい」が2項目	35	18	51
「はい」が3項目以上	48	36	84
合計	510	120	630

図V-19 食支援アセスメントのチェック項目数と専門職への相談・12月



表V-19 常食摂取者と嚥下調整食摂取者の食支援アセスメントの結果・12月

	食支援アセスメント		合計
	チェックなし	チェックあり	
常食摂取者	365	170	535
嚥下食摂取者	19	68	87
合計	384	238	622

カイ2乗検定

	値	自由度	漸近有意確率 (両側)	正確な有意確率 (両側)	正確な有意確率 (片側)
Pearson のカイ 2 乗	68.158 <sup>a</sup>	1	.000		
連続修正 <sup>b</sup>	66.208	1	.000		
尤度比	67.428	1	.000		
Fisher の直接法				.000	.000
線型と線型による連関	68.048	1	.000		
有効なケースの数	622				

a. 0 セル (0.0%) は期待人  
b. 2x2 表に対してのみ計算

表V-20 完食している者と食べ残しのある者の食支援アセスメントの結果・12月

	食支援アセスメント12項		合計
	チェックなし	チェックあり	
完食	344	159	503
食べ残しあり	45	81	126
合計	389	240	629

カイ2乗検定

	値	自由度	漸近有意確率 (両側)	正確な有意確率 (両側)	正確な有意確率 (片側)
Pearson のカイ 2 乗	45.590 <sup>a</sup>	1	.000		
連続修正 <sup>b</sup>	44.216	1	.000		
尤度比	44.462	1	.000		
Fisher の直接法				.000	.000
線型と線型による連関	45.518	1	.000		
有効なケースの数	629				

a. 0 セル (0.0%) は期待人  
b. 2x2 表に対してのみ計算

表VI-1 介護支援専門員へのアンケート  
アセスメントの提供は問題点のはあくにつながりましたか

つながった	252
つながらなかった	176

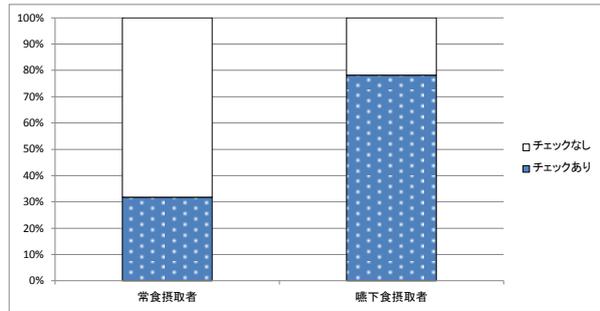
表VI-2 介護支援専門員へのアンケート  
アセスメントの提供は問題点の把握につながり、摂食機能の問題について把握できましたか？

つながった	149
つながらなかった	105

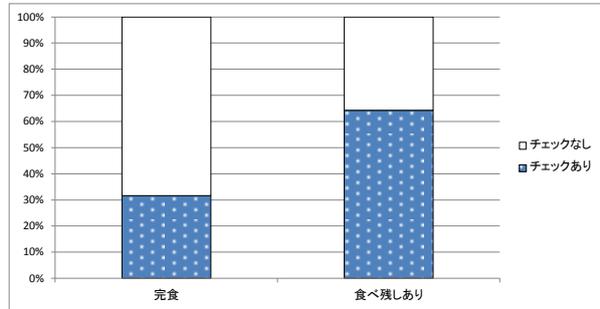
表VI-3 介護支援専門員へのアンケート  
アセスメントの提供は問題点の把握につながり、低栄養の問題について把握できましたか？

つながった	50
つながらなかった	204

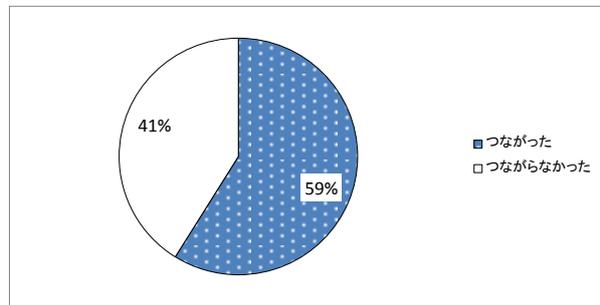
図V-20 常食摂取者と嚥下調整食摂取者の食支援アセスメントの結果・12月



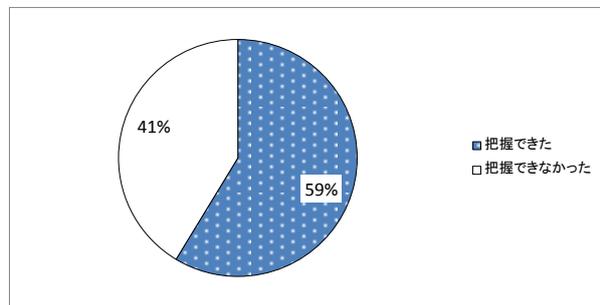
図V-21 完食している者と食べ残しのある者の食支援アセスメントの結果・12月



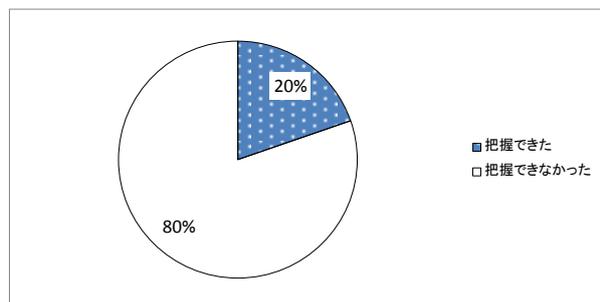
図VI-1表VI-1 介護支援専門員へのアンケート  
アセスメントの提供は問題点のはあくにつながりましたか



図VI-2 介護支援専門員へのアンケート  
アセスメントの提供は問題点の把握につながり、摂食機能の問題について把握できましたか？



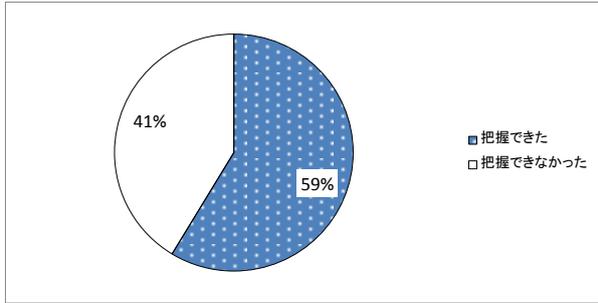
図VI-3 介護支援専門員へのアンケート  
アセスメントの提供は問題点の把握につながり、低栄養の問題について把握できましたか？



表VI-4 介護支援専門員へのアンケート  
 アセスメントの提供は問題点の把握につながり、歯と口腔の問題について把握できましたか？

つながった	149
つながらなかった	105

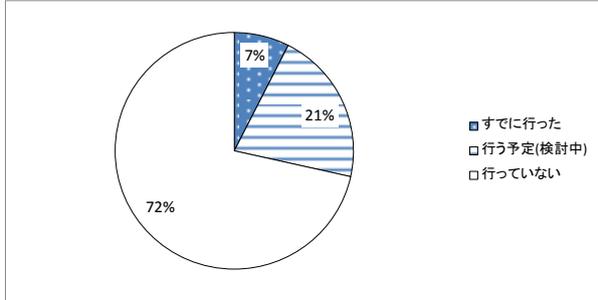
図VI-4 介護支援専門員へのアンケート  
 アセスメントの提供は問題点の把握につながり、歯と口腔の問題について把握できましたか？



表VI-5 介護支援専門員へのアンケート  
 アセスメントの情報を基に医療機関等に情報提供を行いましたか？

すでに行った	32
行う予定(検討中)	90
行っていない	306

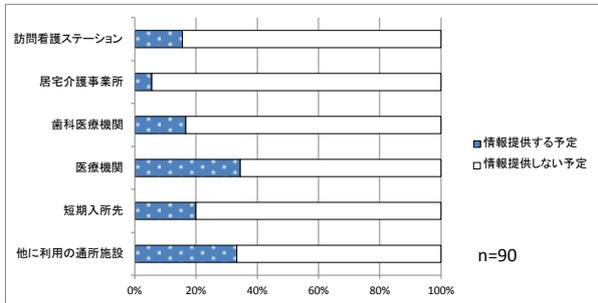
図VI-5 介護支援専門員へのアンケート  
 アセスメントの情報を基に医療機関等に情報提供を行いましたか？



表VI-6 介護支援専門員へのアンケート  
 アセスメントの情報を基に医療機関等に情報提供を行う予定の場合、どこですか？(複数回答可)

	情報提供する予定	情報提供しない予定
他に利用の通所施設	30	60
短期入所先	18	72
医療機関	31	59
歯科医療機関	15	75
居宅介護事業所	5	85
訪問看護ステーション	14	76

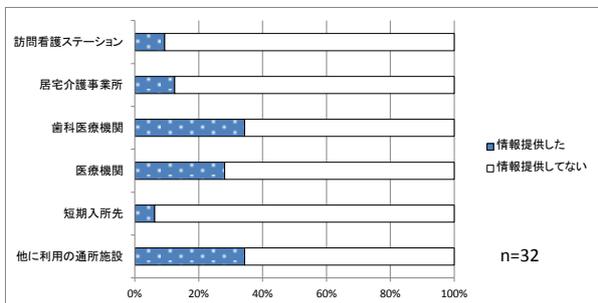
図VI-6 介護支援専門員へのアンケート  
 アセスメントの情報を基に医療機関等に情報提供を行う予定の場合、どこですか？(複数回答可)



表VI-7 介護支援専門員へのアンケート  
 アセスメントの情報を基に医療機関等に情報提供を行った場合、どこに行いましたか？(複数回答可)

	情報提供する予定	情報提供しない予定
他に利用の通所施設	11	21
短期入所先	2	30
医療機関	9	23
歯科医療機関	11	21
居宅介護事業所	4	28
訪問看護ステーション	3	29

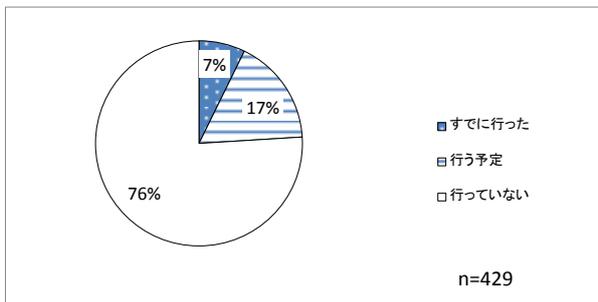
図VI-7 介護支援専門員へのアンケート  
 アセスメントの情報を基に医療機関等に情報提供を行った場合、どこに行いましたか？(複数回答可)



表VI-8 介護支援専門員へのアンケート  
 アセスメントの情報を基にケアプランの作成(変更)を行いましたか？

すでに行った	31
行う予定(検討中)	72
行っていない	326

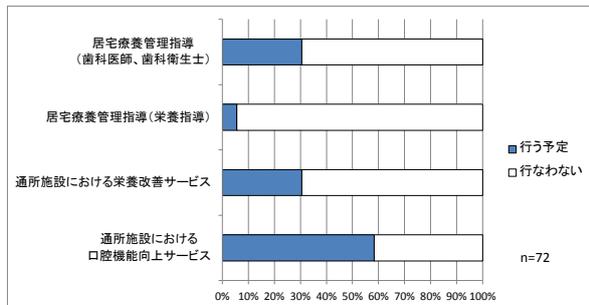
図VI-8 介護支援専門員へのアンケート  
 アセスメントの情報を基にケアプランの作成(変更)を行いましたか？



表VI-9 介護支援専門員へのアンケート  
ケアプランの作成(変更)を行う予定の場合、何を作成(変更)する予定ですか？(複数回答可)

	行う予定	行なわない
通所施設における 口腔機能向上サービス	42	30
通所施設における 栄養改善サービス	22	50
居宅療養管理指導 (栄養指導)	4	68
居宅療養管理指導 (歯科医師、歯科衛生士)	22	50

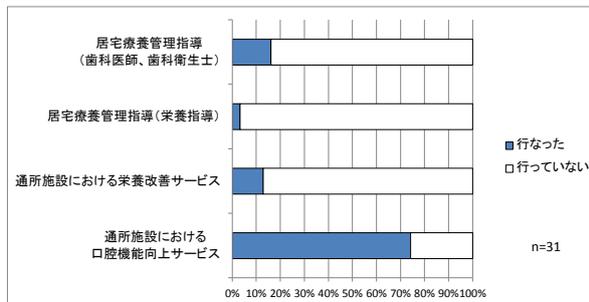
図VI-9 介護支援専門員へのアンケート  
ケアプランの作成(変更)を行う予定の場合、何を作成(変更)する予定ですか？(複数回答可)



表VI-10 介護支援専門員へのアンケート  
ケアプランの作成(変更)を行った場合、何を作成(変更)しましたか？(複数回答可)

	行う予定	行なわない
通所施設における 口腔機能向上サービス	23	8
通所施設における 栄養改善サービス	4	27
居宅療養管理指導 (栄養指導)	1	30
居宅療養管理指導 (歯科医師、歯科衛生士)	5	26

図VI-10 介護支援専門員へのアンケート  
ケアプランの作成(変更)を行った場合、何を作成(変更)しましたか？(複数回答可)



## 食支援 アセスメント

氏名	性別 <input type="checkbox"/> 1. 男 <input type="checkbox"/> 2. 女	生年月日 (西暦) 年 月 日	実施日 (西暦) 年 月 日
ID.			
身長 ( cm)	体重 ( kg)	3ヶ月前の体重との差 ( kg)	

## 1. 食支援アセスメント

① 食事にむせたり、せきこんだりすることがある	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
② 食事に 30 分以上かかる	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
③ 食物をなかなか飲み込まず、のみこみに時間がかかることがある	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
④ 次から次へと食べ物を口に運ぶことがある	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
⑤ 食事をしながら、寝てしまうことがある	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
⑥ なかなか食べ始められない、食事に集中できないことがある	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
⑦ 固いものを避け、軟らかいものばかり食べる	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
⑧ 痰が絡んでいるような声になることがある	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
⑨ 歯のせいで食べにくそうにしている	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
⑩ うがいができない	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
⑪ 歯ブラシをするのをいやがる	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
⑫ うがいのあと口からたくさんの残渣が出てくる	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
⑬ 平均喫食率： 主食 ( % ) 副食 ( % )	
⑭ 歯科衛生士・管理栄養士に相談の予定はあるか	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ

## 2. 現在の食支援内容

食事形態の種類 (主食) (一つにチェック)	<input type="checkbox"/> 米飯 <input type="checkbox"/> コード4 : 軟飯、全がゆ <input type="checkbox"/> コード3 : 全がゆつぶし <input type="checkbox"/> コード2 : ミキサーがゆ
食事形態の種類 (副食) (一つにチェック)	<input type="checkbox"/> 常食 (カット有、カットなし) <input type="checkbox"/> コード4 : 軟菜 (カット有、カットなし) <input type="checkbox"/> コード3 : ソフト食、ゲル化剤固形食 <input type="checkbox"/> コード2 : ペースト
とろみの程度 (一つにチェック)	<input type="checkbox"/> 弱いとろみ <input type="checkbox"/> 中間のとろみ <input type="checkbox"/> 強いとろみ
姿勢 (体幹) (一つにチェック)	<input type="checkbox"/> 90度 <input type="checkbox"/> 60度
姿勢 (頸部) (一つにチェック)	<input type="checkbox"/> 顎を引いて <input type="checkbox"/> 頸部回旋
実施していること (当てはまるもの全てにチェック)	<input type="checkbox"/> 食事の前の体操 <input type="checkbox"/> ペースをゆっくりするように声かけ <input type="checkbox"/> 飲み込みを確認して介助 <input type="checkbox"/> 声かけして促し <input type="checkbox"/> 小分けで提供 <input type="checkbox"/> 歯ブラシの誘導 <input type="checkbox"/> 歯ブラシの介助

- ① 食事中にむせたり、せきこんだりすることがある
  - 食物や飲物の誤嚥を確認するための項目です。食事中にむせ、せき込みが頻繁にみられるときは誤嚥している可能性があります。
- ② 食事に 30 分以上かかる
  - 食事時間が 30 分以上かかっている場合は、本人の食べる機能と食形態の不釣り合い、食事への集中の困難などが疑われ、長時間の食事は疲労を招きます。食事中の疲労は誤嚥や窒息などのリスクを高め、危険です。食事が十分に取れていない場合は低栄養のリスクもあり、食形態や提供方法を見直す必要があります。
- ③ 食物をなかなか飲み込まず、のみこみに時間がかかることがある
  - 本人の嚥下機能と食形態が不一致である可能性や、認知機能の低下などが疑われます。
- ④ 次から次へと食べ物を口に運ぶことがある
  - 認知機能の低下により、食事ペースや一口量のコントロールが出来ていない可能性があります。このような場合は誤嚥や窒息のリスクを高める可能性があります。
- ⑤ 食事をしながら、寝てしまうことがある
  - 食事中の覚醒状態を評価しているもので、傾眠状態にあると食べる動作が正しく行えなかったり、咳の反射が弱くなるために誤嚥や窒息リスクが高まります。
- ⑥ なかなか食べ始められない、食事に集中できないことがある
  - 認知症やうつ病などにより、食事に対する意識が低下し気力がなくなっていたり、周囲が気になって集中できないでいる可能性があります。
- ⑦ 固いものを避け、軟らかいものばかり食べる
  - 本人の食べる機能と食形態が不一致である可能性があります。
- ⑧ 痰が絡んでいるような声になることがある
  - 食物や飲物を誤嚥している可能性があります。食事前と食事後で声に何らかの変化があり、声質が“ガラガラ”した感じになるようであれば、誤嚥が懸念されます。食形態や飲物の形態(トロミの程度)を検討した方が良いかもしれません。
- ⑨ 歯や入れ歯のせいで食べにくそうにしている
  - むし歯や歯周病で歯に痛みがあったり、入れ歯が合っていない可能性があります。
- ⑩ うがいができない

- 口腔の機能が低下していると、水でのうがいは難しくなり、歯を磨いた後に食べ物のカスや細菌を口の外に出せなくなり、口腔ケアの効率が低下します。うがいをしようとしてむせる場合などは、口の中の汚れを誤嚥してしまう恐れがあります。口腔ケアの方法に工夫が必要です。

#### ⑪ 歯ブラシをするのをいやがる

- 歯ブラシを嫌がる理由としては、認知機能の低下により拒否がみられる場合と、歯に痛みがあって拒否がみられる場合があります。歯科への相談が必要です。

#### ⑫ うがいのあと口からたくさんの残渣が出てくる

- 口腔ケアがきちんと出来ていない、口腔機能が低下により食べ物が口の中に残っている可能性があります。

### 食事形態の種類（主食）

#### 米飯

#### コード4：

- 箸やスプーンで切れるやわらかさで、上下の歯ぐきで押しつぶせる位の硬さです。軟飯、全粥が当てはまります。

#### コード3：

- 形はありますが、舌で簡単に押しつぶせるものです。水分が少なめの粥が当てはまります。

#### コード2：

- べたつかずまとまりがあるピューレ・ペースト・ミキサー食です(不均質なもの、均質でまとまりがあるもの、どちらも当てはまります)。ミキサー粥などはこの分類です。

### 食事形態の種類（副食）

#### 常食

#### コード4：

- 箸やスプーンで切れるやわらかさです。上下の歯ぐきで押しつぶせる位の弱い力でかめる程度の硬さです。軟菜(カット有、カットなし)はこの分類に当てはまります(例：焼き豆腐程度の硬さの食品)

#### コード3：

- 形はありますが、舌で簡単に押しつぶせる程度の硬さです。ソフト食、ゲル化剤固形食はこの分類に当てはまります(例：絹ごし豆腐程度の硬さの食品)

#### コード2：

- べたつかずまとまりがあるピューレ・ペースト・ミキサー食です(不均質なもの、均質でまとまりがあるもの、どちらも当てはまります)。スプーンですくって食