



# 多摩クリニック ニュースレター

## 第36号

2018 Mar./Apr.

### 2018年度 いろっレストランキッズ 今年は遠足をテーマに開催しました



4月29日（日祝）にいろっレストランキッズが開催されました。いろっレストランとは、経口摂取が難しい方が胃から栄養摂取するための「胃ろう」と、患者さんやご家族を労る「慰労」の意味を込めています。「胃ろうになってもおいしく食べられるように」、「患者さんと家族で食事ができる場をもてるように」という趣旨で2013年から始まり、患者さんの嚥下機能に合わせた食形態のお食事を用意します。初めは高齢者の方が対象でしたが、最近はお子さん対象のいろっレストランキッズも開催しています。

今回は「遠足」がテーマで、メインのハンバーガーの他、鶏の唐揚げ、ウインナー、フライドポテト、ソフトクリームをメニューに、お子さん用に食べやすく柔らかくした嚥下調整食と、ご家族用の常食をご用意しました。参加されたのは3家族です。クリニックの中を遠足らしく装飾し、テラスではご家族用のハンバーガー用のパテをお父さんに焼いていただいたり、デザートソフトクリームをマシンからご自分で盛りつけてもらったりと、みなさんにも体験していただきながらお食事を楽しんでもらいました。どのご家族もおいしそうにお食事を召し上がり、そして楽しそうに過ごされている様子が大変印象的でした。



### 口腔リハビリテーション科／大学院臨床口腔機能学 新人紹介 New faceです。これからよろしくお願ひします！



加藤陽子先生  
愛知学院大学出身  
アピールポイント：  
「食べる」を通じて  
皆様の笑顔が見られ  
るよう頑張ります！



富岡孝成先生  
日本歯科大学出身  
アピールポイント：  
地域に貢献できる  
歯科医師を目指して  
いきます。



駒形悠佳先生  
日本大学松戸歯  
学部出身  
アピールポイント：  
ともに笑顔になれる  
よう、元気に精一杯  
頑張ります。

## 4月の保険改正で口腔機能に関する 新病名が新設されました！

詳しくは、日本歯科医学会ホームページ  
<http://www.jads.jp/basic/index.html> をご覧ください。

### 口腔機能発達不全症

小児期の口腔機能は常に、機能の発達・獲得（ハビリテーション）の過程にあり、各成長のステージにおいて正常な状態も変化し、機能の発達が遅れていたり誤った機能の獲得があればその修正回復を早い段階で行うことが重要です。口腔機能発達不全症とは、「食べる機能」、「話す機能」、その他の機能に関する口腔機能の定型発達において個人因子あるいは環境因子に専門的関与が必要な状態です。その症状は、咀嚼や嚥下がうまくできない、構音の異常、口呼吸、等です。

### 口腔機能低下症

口腔機能低下症とは、加齢だけでなく、疾患や障害など様々な要因によって、口腔の機能が複合的に低下している疾患のことです。放置しておくと咀嚼機能不全、摂食嚥下障害となって全身的な健康を損ないます。高齢者においては、う蝕や歯周病、義歯不適合などの口腔の要因に加えて、加齢や全身疾患によっても口腔機能が低下しやすく、また、低栄養や廃用、薬剤の副作用等によっても修飾されて複雑な病態を呈することが多くみられます。そのため、個々の高齢者の生活環境や全身状態を見据えて口腔機能を適切に管理する必要があります。その症状は、口腔内の微生物の増加、口腔乾燥、咬合力の低下、舌や口唇の運動機能の低下、舌の筋力低下、咀嚼や嚥下機能の低下など複数の口腔機能が低下している、等です。

## 主催研修会のお知らせ

### 摂食嚥下研修会 食べるを支える

平成30年度 第1回：  
摂食嚥下機能の発達と減退  
平成30年6月5日（金）19時  
会場；小金井宮地楽器ホール  
（小金井市民交流センター）

### 摂食嚥下研修会 発達期障害の理解を深める！

平成30年度 第1回：  
摂食嚥下機能の発達と障害  
平成30年6月29日（金）19時  
会場；多摩クリニック

### Tokyo EAT 平成30年度

平成30年度 第2回：  
障害児者の食べるを支える  
障害児者の摂食嚥下に関する地域協働の取り組み  
平成30年10月1日（月）  
会場；小金井宮地楽器ホール  
（小金井市民交流センター）

### 第4回多摩小児在宅歯科医療連携 ネット 研修会のお知らせ

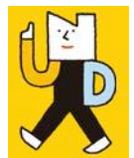
平成30年7月8日（木）19時  
会場；都立多摩図書館

お申込は下記サイトからお願いします。  
[http://www.tamashoushika.com/05\\_workshop/index.html](http://www.tamashoushika.com/05_workshop/index.html)  
詳細はしばらくお待ちください

詳しくは多摩クリニックホームページをご覧ください  
<http://denthosp.ndu.ac.jp/nduhosp/tamaclinic/event/index.html>

## 日本歯科大学 口腔リハビリテーション多摩クリニック

- ・アクセス JR中央線 東小金井駅 南口 目の前
- ・連絡先 〒184-0011 東京都小金井市東町4-44-19  
Tel 042-316-6211 Fax 042-316-6212
- ・診療時間 午前9：30-12：00 午後13：00-17：00（最終予約16：00）
- ・外来



※完全予約制

	月	火	水	木	金	土
摂食外来	○	○		○	○	○
言語外来	○	○	休	○	○	○
スペシャルニーズ歯科外来	○	○	診	○	○	○
口腔外科外来	○					

年末年始・創立記念日・祝祭日を除く

- ・訪問口腔リハビリテーション
  - ・訪問嚥下機能評価（VEほか）
  - ・訪問栄養指導
  - ・CT撮影サービス
  - ・矯正歯科相談
- 随時ご相談ください。